

# FLYGVAPEN FRIVILLIGA



FLYGVAPENFRIVILLIGAS  
MEDLEMSTIDNING

# 3.19

INSTRUKTÖRSKONFERENS

TOTALFÖRSVARSTEMA I REGION SYD

UNGDOMSRÅD

ROYAL  
AIR FORCE  
AIR CADETS



# Generalsekreteraren har ordet

## *Frivilligvänner*

I drygt sex år har jag haft uppdraget och förtroendet att vara generalsekreterare för Flygvapenfrivilligas riksförbund.

För mig har åren innehållit mycket glädje, nya kamrater och vänner samt stimulansen i att få vara med och leda en organisation och frivilligrörelse under tillväxt. Men det har även funnits sorgsna stunder, som när en medlem rycktes bort ur livet alldeles för tidigt eller då en medlem drabbades av en allvarlig olyckshändelse under pågående verksamhet.

Redan när jag tillträdde var min övertygelse att de frivilliga försvarsorganisationernas medlemmar och organisationernas verksamhet är en kostnadseffektiv och betydelsefull komponent för att stödja och stärka Flygvapnets och Totalförsvarets verksamheter och tillväxt. Denna övertygelse har ytterligare stärkts under dessa år. Kommande försvarsbeslutsperiod innehåller betydande förstärkningar av Försvarsmaktens och totalförsvarets förmågor. Efterfrågan på frivilligas engagemang och kompetenser inom totalförsvaret utökas ytterligare.

Framtiden ger därför stora möjligheter för den enskilde frivillige att finna spännande uppgifter att engagera sig i och stora utmaningar för organisationerna att kunna leverera och rekrytera till önskade förmågor. Rekrytering av nya vuxna frivilliga till vår förening måste därför vara en högt prioriterad uppgift för våra regioner och förbund de närmaste åren.

Under möten och besök har jag haft förmånen att träffa många engagerade och intresserade frivilliga som brinner för sitt engagemang och avsätter egen tid för att göra en frivillig insats för FVRF, Flygvapnet eller övriga totalförsvaret. Jag kommer alltid att minnas ert frivilliga engagemang med den allra största respekt. Jag hoppas att många fler unga vuxna ser möjligheterna och glädjen i att få vara delaktig i en frivillig organisation och engagerar sig i vår föreningsverksamhet ute i regionerna. Ni behövs!

Årets verksamhet har genomförts med bra resultat och kvalitet. Vi har de senaste åren haft kontinuerlig tillväxt med ökad uppdragsvolym och ett ökat organisationsstöd. Verksamheten och ekonomin vilar på en stadig grund för att kunna möta nya utmaningar och uppdrag. Vår ungdomsverksamhet är stabil och efterfrågad. Vi har betydligt fler sökande än vi har platser till på våra sommarkurser. De terminsbundna utbildningarna är väl fyllda med ungdomar. Vi har genomfört de första utbildningarna till frivilligbefattningar (X) i Flygvapnets krigsorganisation. Äntligen är vi på gång med riktig FV verksamhet för vuxna medlemmar. Det kommer dock att krävas mycket arbete av alla aktörer innan allt är på plats. Vi i Flygvapenfrivilliga är väl förberedda att medverka i att leda och samordna införandet av X-befattningar till Flygvapnet.

Det känns nu bra att i början av nästa år få lämna över ansvar och arbetsuppgifter till en ny generalsekreterare. Avslutningsvis så vill jag tacka alla medarbetare som tjänstgjort på kansliet, samtliga medlemmar och funktionärer i våra regioner och förbund och Riksförbundsstyrelsen för att ni med era insatser och engagemang bidrar till att Flygvapenfrivilligas varumärke är starkt och efterfrågat.

Vill även framföra mitt tack till de övriga frivilliga försvarsorganisationerna, personal i Försvarsmakten, Flygvapnet, departement och riksdag för samarbete och stöd för Frivillig försvarsverksamhet.

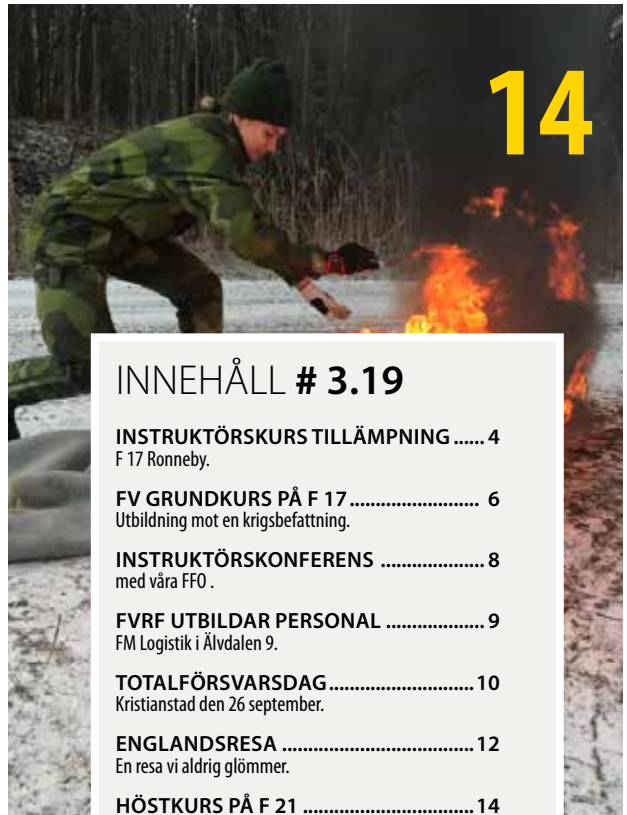
Som ansvarig utgivare för medlemstidningen sätter jag härmed även punkt för mig i denna roll och önskar min efterträdare lycka till med tidningen.

Önskar alla läsare

*God Jul och ett Gott Nytt År*

Tack för mig

GENERALSEKRETERARE, OSSI KOUKKULA.



## INNEHÅLL # 3.19

<b>INSTRUKTÖRSKURS TILLÄMPNING .....</b>	<b>4</b>
F 17 Ronneby.	
<b>FV GRUNDKURS PÅ F 17 .....</b>	<b>6</b>
Utbildning mot en krigsbefattning.	
<b>INSTRUKTÖRSKONFERENS .....</b>	<b>8</b>
med våra FFO.	
<b>FVRF UTBILDAR PERSONAL .....</b>	<b>9</b>
FM Logistik i Älvdalen 9.	
<b>TOTALFÖRSVARSDAG .....</b>	<b>10</b>
Kristianstad den 26 september.	
<b>ENGLANDSRESA .....</b>	<b>12</b>
En resa vi aldrig glömmet.	
<b>HÖSTKURS PÅ F 21 .....</b>	<b>14</b>
36 ungdomar begav sig till F 21.	
<b>INSTRUKTÖRSKURS.....</b>	<b>16</b>
Grunder del 1 på LSS i Uppsala.	
<b>UNDERRÄTTELESOLDAT .....</b>	<b>19</b>
Grundkurs.	
<b>FOKUS PÅ INSTRUKTÖREN .....</b>	<b>20</b>
Projekt utbildningsuppdrag.	
<b>SPANINGSTJÄNST .....</b>	<b>21</b>
Ungdomar på Frösön.	
<b>INSTRUKTÖRSKURS.....</b>	<b>22</b>
Handledare utbildas.	
<b>FVRF UNGDOMSRÅD .....</b>	<b>23</b>
Bosön.	
<b>TOTALFÖRSVARSTEMA .....</b>	<b>24</b>
Region syd på en totalförsvarsvecka.	
<b>RAF AIR CADETS.....</b>	<b>26</b>
Besöker FVRF och Sverige.	
<b>UTBILDNINGSCHEFEN.....</b>	<b>28</b>
Utbildningschefen har ordet.	
<b>FÄLT TJÄNST MED FLYGPASS .....</b>	<b>30</b>
Ungdomskurs.	
<b>INSTRUKTÖRSKURS DEL 2 .....</b>	<b>31</b>
F 21 i Luleå.	



**Flygvapenfrivilligas Riksförbund**  
Magnus Ladulåsgatan 18  
S-118 66 STOCKHOLM

**Besöksadress:**  
Magnus Ladulåsgatan 18  
Tel vx: 08-514 390 00  
E-post: info@fvrf.se

**Leveransadress:**  
Magnus Ladulåsgatan 18  
S-118 66 STOCKHOLM

**Ansvarig utgivare:**  
Ossi Koukkula  
Tel. 08-514 392 86  
ossi.koukkula@fvrf.se

**Utbildningsfrågor:**  
Steffen Hansen  
Tel. 08-514 392 90  
steffen.hansen@fvrf.se

Rickard Törnstråle  
Tel. 0732-34 46 81  
rickard.tornstrale@fvrf.se

Tord Wallin  
Tel. 08-514 392 96  
tord.wallin@fvrf.se

**Ekonomi:**  
Linda Venström  
Tel 08-514 392 85  
linda.venstrom@fvrf.se

**Grafisk formgivning:**  
Mumrik  
mumrik.reklam@gmail.com

**Medarbetare tidningen:**  
Lars Pettersson  
Tel. 070-58 000 59  
lars.pettersson@fvrf.se

Foton, utan uppgift om fotograf,  
är tagna av FVRF. Citera gärna  
tidningen men ange alltid källan.

För insänt material ansvarar ej.  
Vi förbehåller oss rätten att redigera  
och förkorta artiklar för att passa format  
och spara plats.

**Tryck:**  
Ljungbergs Tryckeri, Klippan.

# Instruktörskurs tillämpning på **F 17 Ronneby**

Under nio dagar planerade, genomförde samt utvärderade de 16 blivande instruktörerna lektioner och övningar med stöd av handledning.

Instruktörskurs tillämpning (IK-T) är del två i FVRF tvådelade instruktörsutbildning. Under IK-T fick de blivande instruktörerna befästa de kunskaper samt använda de verktyg som man samlat på sig under den tidigare kursen instruktörskurs grunder (IK-G).

Efter genomförd utbildning med godkänt betyg är man formellt godkänd som instruktör och ska kunna planera samt genomföra övning inom grupperns ram. Man ska även kunna välja en lämplig utbildningsmetod till övningen. Den grundläggande utbildningsmetoden är visa, instruera, öva, öva, pröva men man skall även kunna använda annan utbildningsmetod.

Den första utbildningsdagen handlade om att gå igenom översiktsplanering inför kursen. Under dagen genomfördes även en kunskapsinventeringen där man kontrollerade vilka utbildningsbehov vi hade från den tidigare utbildningen, IK-G. Andra dagen repeterades de grunder som vi fick fram under kunskapsinventeringen, bland annat formulering av mål, syfte och krav samt riskhantering. Under kvällen tillkännagavs det första passet som eleverna skulle hålla nämligen BRAK, denna



Elev håller övning i FARB.

övning skulle vara i femton minuter. Som kvällsmål blev det en grillning där elever och instruktörer kunde lära känna varandra för att skapa en bättre gemenskap och arbetsmiljö. Den andra övningen var av valfritt ämne med anknytning till försvarsmakten. Eleverna skulle då genomföra övningen eller lektionen på trettio minuter.

Innan elevernas genomföranden skulle övningsplan skrivas och lämnas in till handledare. En annan viktig del i övningsplanen var riskhanteringen där man skulle identifiera samt förebygga olika risker med övningen. Innan genomförandet skulle även en materielbeställning lämnas in. I mitten på kursen fick eleverna ett dygn för återhämtning. Tredje övningen genomfördes med att eleverna fick

ett tilldelat ämne, exempelvis tillpassning av stridsväst 2000, framryckningsätten eller soldatreglerna. Det fjärde och sista passet hade lite mer styrning och begränsningar. Eleverna fick nämligen kort förberedelsestid och var tvungna att genomföra övningarna utomhus utan elektroniska hjälpmedel, passet skulle genomföras på trettio minuter.

Kursen avslutades med en gemensam avslutningsmiddag på Ronneby brunn för att dagen därpå utvärdera kursen och få kursintyg. Sexton elever kom och lika många åkte hem som **”Godkända Instruktörer”!**

TEXT & BILD  
JOSEFINE KINDSTRÖM,  
NYBLIVEN INSTRUKTÖR



Instruktörselev skriver på sin övningsplan.



Planscher som beskriver de olika utbildningsmetoderna.

## AKTUELLT

## ÄR DINA MEDLEMSUPPGIFTER AKTUELLA?

Annars finns det risk för att du inte får dina löneuppgifter, missar medlemstidningen samt kallelser till kurser och övriga aktiviteter.



Du uppdaterar dina personuppgifter via [www.fvrf.se](http://www.fvrf.se) under "Min sida". Behöver du hjälp, kontakta din kanslichef eller FVRF kansli.

## FLYGVAPENFRIVILLIGAS NYA HEMSIDA

FVRF har i höst lanserat en ny hemsida, vårt syfte med den nya sidan är att ge dig information på ett tydligt och lättläst sätt.

Vi vill också att sidan ska vara medlemsrekryterande genom att man stannar upp, fångad av bilder och rubriker och läser om FVRF.

Vi vill från kansliet i Stockholm, ha synpunkter från dig som läser, vad kan vi göra mer för att bli bättre på att informera.



# FV Grundkurs på F 17

I mitten av oktober genomförde 14 elever FV GK på F 17 under region Syd ledning. Kursen är, efter kurs FV Intro, den andra kursen för elever under utbildning mot en krigsbefattning i F 17 krigsförband. Efter kursen kommer eleverna att genomföra FV GU-F som är en tvåveckorskurs med inriktning mot FV. Kursen skiljer sig främst mot övriga GU-F på vapenutbildningen, som här är AK 5C. Avslutningsvis kommer eleverna gå på sin fackutbildning inom vald tjänstegren, exv stabsassistent, sjukvårdare, bevakning m.fl. Därefter kommer F 17 att krigsplacera eleverna, de första på 20 år.

En dag före kursstart samlades kursen på F 17 för att utrustas med militära persedlar. Efter tillpassning och massor av frågor om hur uniformen passade och hur allt ska sitta och användas blev det militär trupp av kursen, en fin syn, tyckte lärare och elever.

Kursen FV GK, på fyra utbildningsdagar, innehåller ämnen som, exercis, idrott, försvarskunskap, krigets lagar, utbildningsbesök inom olika tjänstgöringsområden mm. Eleverna uppskattade utbildningen och var nöjda med sina lärare och omhändertagandet på F 17. Eleverna har nu skrivit på utbildningsavtal med FM och anmält sig till nästa steg i utbildningen, FV GU-F, på Kvarn i månadsskiftet mars/april 2020.

Denna uppstart av rekrytering mot X-befattningar i Flygvapnet och med FV Intro och FV GK i grunden, kommer att efterföljas av ett liknande koncept på F 21 i Luleå under 2020.

FVRF vill att du som har vänner och bekanta av "Rätta virket", hjälp oss att rekrytera dessa!

TEXT OCH BILD:

LARS PETTERSSON / FVRF-SYD

Så här kan man också förvara FVRF-kopparna.





Höstens färg, kamouflagegrönt.



Redovisning av grupparbete. Mj Anders Holm utbildar i Flygbastjänst.



C F 17, öv Tommas Petersson informerar kursen.



Kn Jeffrey Ambjörn informerar om Stabsassistentens utbildningsgång.



BRÅK, en tidig morgon.



Gemensam middag lärare och elever.



Kurschefen hälsar kursen FV GK välkomna.



Fk Fredrik Lindström förevisar AK 5C.



Gruppfoto med lärare och elever.

# Instruktörskonferens med våra **FFO**

Flygvapenfrivilliga har i egenskap av Huvudman Instruktörstjänst inom FFO genomfört den årliga instruktörskonferensen med avsikt att göra den till ett traditionsbärande möte. På tal om traditioner så är vår ambition att göra konferensen till en plats där instruktörer träffas, där vi tillför expertkunskap inom ett område som är antingen centralt i instruktörens pedagogiska gärning eller är ett högaktuellt ämne. Därefter förädlats kunskapen genom aktiv interaktion mellan instruktörerna varpå kunskaper och erfarenheter utbyts mellan deltagarna. Konferensen startar lördag morgon och pågår till söndag lunch, därefter har de olika FFO egen tid med sina medlemmar under eftermiddagen.

FVRF jobb är att förhöra oss i olika sammanhang med frågan; Vad är intressanta ämnen/frågor som berör instruktörer? Ambitionen är tre halvdagar för respektive ämne, kring vilken vi bygger upp ett ämnesblock. Varje block leds av en expert som delger aktuell information i ämnet, ger- och leder grupperna genom att antal "Case". Diskussionen är den centrala delen för utbytet av kunskaper och erfarenheter mellan deltagarna. Varje del avslutas med en redovisning.

Årets deltagare företrädde väl instruktörskåren inom FFO vad avser erfarenhet, kön, ålder och FFO. Deltog gjorde FVRF, SLK, FRO, FPF, Försvarsutbildarna och Skyttesportförbundet.

Instruktörskonferensens tre block var, Handledning under ledning av Mikael Lindholm. Mikael har en

lång erfarenhet av utbildning- och utveckling av pedagogik från såväl sin tid som lärare på Krigsskolan Karlberg, som under tiden på FM LOPE, Ledarskap och pedagogiska enheten på FMTS i Halmstad. Därefter tog Jan Otterström och Pia Thörn över och gav en lägesbeskrivning av det pågående instruktörsprojektet som ska slutredovisas under december 2019. Första dagen avslutades med samkväm som senare övergick i biljardspel på HvSS mäss på slottet.

Söndagen ägnades åt uppförandekod och värdegrund där alla deltagare fick boken Vår militära profession. Fem gruppuppgifter blev grunden för förmiddagens olika grupparbeten. Innan avslutande lunch genomfördes en enklare utvärdering enligt modellen "Stopp-ljuset", dvs; rött = sluta med, gult = förbättra och grönt = fortsatt med.



Jan Otterströms lägesbeskrivning av instruktörsprojektet.



Mikael Lindholm utbildar i handledning.



Elevarbete i grupper.



Pia Thörn om pågående instruktörsprojekt.

*Jag kommer i min dagbok beskriva årets konferens som en samling med nyfikna deltagare med en inkluderande attityd som engagerade sig i bra diskussioner som gjorde alla till lite bättre instruktörer när konferensen var över.*

TEXT OCH BILD:  
STEFFEN HANSEN /  
UTBILDNINGSCHEF FVRF



# FVRF utbildar personal ur FM Logistik i Älvdalen

Kan man hitta en vackrare utbildningsmiljö.

Flygvapenfrivilliga har för tredje gången, i samverkan med logistikenheter från Skövde, genomfört Grundläggande soldatutbildning för anställd personal (GSU). Det är andra gången som utbildningen genomförs på Älvdalens skjutfält. En plats i Dalarna som har en lång historia i Försvarsmakten. Fältet anlades på 1960 talet och var då främst till för artilleri, fältet har sedan dess varit och är än idag Sveriges näst största skjutfält, 54 000 hektar. På senare tid blev fältet känt för den stora skogsbranden 2018.

Samarbetet med Logistikenheterna på P4 i Skövde har lett fram till ett beprövat och väl fungerande utbildningskoncept. Kursen har nu landat i ett genomförande där alla parter, deltagare, instruktörer från FVRF och beställare är mycket nöjda. Utbildningen bedrivs som en arbetstidsreglerad kurs under tre veckor. Kursen har, med hjälp av en bra planering fått en längre sammanhållande och avslutande del av utbildningen. Detta bidrar till att vi under slutövningen kan sätta ihop utbildningens delar till ett sammanhang som ger deltagarna en helhet och en insikt om hur de ska agera i ett skarpt läge. Tack till alla inblandade, det är ett sant nöje att arbeta med er.

RICKARD TÖRNSTRÅLE / KURSCHEF  
GSU ÄLVDALLEN



Kursen väl maskerad, en del i utbildningen på GSU.

# FVRF-Syd på Totalförsvarsdag i Skåne

Länsstyrelsen i Skåne bjöd in till  
Totalförsvarsdag i Kristianstad  
den 26 september. Temat var



**”I år belyser vi vikten av  
gemensam planering och  
de synergier som uppstår  
när vi arbetar tillsammans”.**

Konferensen riktade sig i första hand till politiker, kommunchefer, räddningstjänst, polis mfl och privata aktörer som bedriver samhällsviktig verksamhet samt frivilligorganisationer.

Dagen statade med att landshövding Anneli Hultén hälsade deltagarna välkomna. I sitt öppningsanförande uttryckte hon bla sitt tack till och påtalade vikten av att nyttja länets olika frivilligorganisationer. ÖB, general Micael Bydén talade under rubriken ”Ett starkare försvar”, han uppehöll sig kring frågor och svar rörande en omfattande satsning på nationellt försvar där Försvarsmakten anpassar sig till en ny säkerhetspolitisk verklighet.

Under dagen hade de inbjudna frivilliga försvarsorganisationerna iordningställt en informativ och mångsidig utställning som besöktes av konferensdeltagarna med landshövding och ÖB i täten. De olika frivilliga försvarsorganisationernas som deltog denna dag uppskattade att de blivit inbjudna och såg fram emot ett breddat samarbete.

TEXT OCH BILD:  
LARS PETTERSSON / FVRF-SYD



ÖB, general Micael Bydén besöker utställningarna.



ÖB, general Micael Bydén i talarstolen.



Landshövding  
Anneli Hultén  
öppningsanförande.

## Jakob Hahr ny generalsekreterare vid Flygvapenfrivilliga



Flygvapenfrivilligas Riksförbundet har utsett Jakob Hahr som ny generalsekreterare vid Flygvapenfrivilligas Riksförbundet. Jakob tillträder på befattningen den 12 februari 2020.

Jakob är överste i Flygvapnet och har en bakgrund som helikopterpilot. Han har bland annat tjänstgjort som divisionschef på förband och chef för planeringssektionen (C A5) på Flygtaktiska staben i Högkvarteret. Den senaste tjänstgöringen i Försvarmakten var som chef för genomförandeavdelningen

(C A3) på Flygtaktiska staben. Han avgick med flygförarpension förra året från Försvarmakten och tjänstgör för närvarande vid Försvarets materielverk.

Jakob Hahr efterträder Ossi Koukkula som efter drygt sex år som generalsekreterare avser bli pensionär på heltid.

Vi hälsar Jakob Hahr varmt välkommen till Flygvapenfrivilliga. En utförligare presentation kommer efter tillträdet.

HANS B HANSSON  
ORDFÖRANDE RFS

## SOMMARKURS I FLYGVAPNET



**FLYGVAPENKUNSKAP - KAMRATSKAP - FÖRSVARSMAKTEN - FYSISK TRÄNING - FLYGNING - LÄGERLIV - UTMANINGAR**

Från den 1 januari 2020 kommer ungdomar kunna söka Sommarkurs via Flygvapenfrivilligas hemsida [www.fvrf.se](http://www.fvrf.se) samt få information om vad man får uppleva på en sommarkurs



JAS 39 visas upp på RIAT.

## En resa vi aldrig glömmer - utbyte med **RAF Air Cadets**

Klockan närmade sig 0400 på morgonen och solen började leta sig in genom fönstren till vårt logement på LSS i Uppsala. Ett gäng nyvakna ungdomar började samla ihop sin utrustning och packade in i bilarna. Med mobilen i den ena handen och frukosten i den andra bar det av mot Arlanda. Ett halvt dygn senare befann vi oss på RAF Cranwell vilket även blev vår förläggning de närmaste dygnet. Att bruka ordet "förläggning" är aningen missvisande då varje ungdom fick sitt eget rum på Daedalus Officers' Mess. Efter en välbehövlig middag besökte viden lokala ungdomsverksamheten på 209 West Bridgford Squadron.

Under de kommande dagarna fick vi uppleva allt från punting i den berömda universitetsstaden Cambridge till att besöka RAF Coningsby. Vid RAF Coningsby gavs den unika chansen att beskåda Spitfires, Hurricanes och Lancaster från BBMF samt Eurofighter Typhoon. Den känslomässiga höjdpunkten var besöket vid Cambridge American Cemetery and Memorial där vi fick en guidad tur som behandlade en viktig del av vår historia.

Efter en händelserik vecka på RAF Cranwell var det dags att bege sig till det vi alla sett fram emot med spänning och förväntan - Royal International Air Tattoo (RIAT). Väl framme på campen möttes vi av klassiskt brittiskt väder som resulterade i genomblöta tält. Det hindrade däremot inte flygprogrammet nästkommande dag, vilket vi hann ta del av för en stund innan gruppen fick äran att träffa Flygvapenchefen Mats Helgesson och samtala om utbytet. Dagen därpå bjöds det på ännu mera flyg och den här gången alldeles intill banan, nämligen från Saabs egna VIP-område. Det var storslaget! Likaså var det att marschera in på uppvisningsområdet iklädd m/87, vilket drog de flesta blickar mot oss.

Efter en helg som vi inte trodde skulle gå att toppa möttes återigen var och en av ett eget rum på anrika Brunel University i utkanten av London. Vad som väntade de resterande dagarna av utbytet var många kilometer till fots, temperaturer som uppmätte 39<sup>o</sup> men främst, en enastående guidning av London. Vi fick uppleva allt från en fantastisk båtutture på floden



Royal Air Force Battle of Britain Memorial Flight.



Patrouille de France under RIAT.



Besök Cambridge American Cemetery and Memorial.



På RIAT, med dåvarande flygvapenchefen Mats Helgesson.

Themsen, utsikten för den fotointresserade från London Eye, ett besök vid RAF Club samt mycket, mycket mer. Kort sammanfattat av vår brittiske instruktör Tim, "Det ni har hunnit se på fyra dagar hinner vanliga turister med på ca två veckor!"

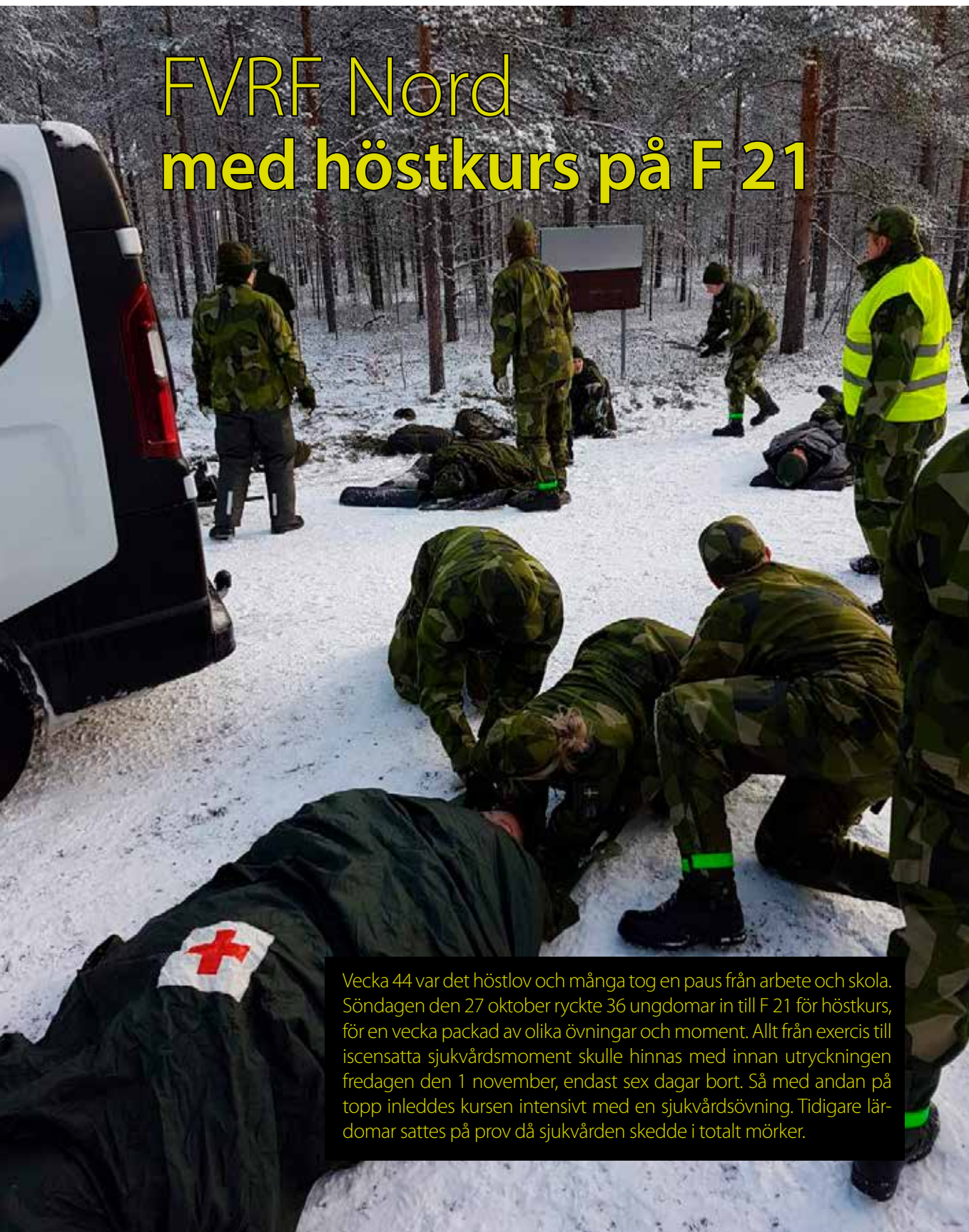
Dessa två veckor kan sammanfattas som en blandning av stolthet och glädje över att just vi fick chansen att uppleva detta. Resan hade inte varit möjlig utan våra svenska och brittiska instruktörer samt våra brittiska eskorter från RAF Air Cadets. Till dess att vi hittar ett bättre ord att beskriva den glädje och tacksamhet vi känner får vi helt enkelt säga – STORT TACK!

TEXT OCH BILD:  
ELIAS DETTKE, FVRF-ÖST OCH  
ANNA NILSSON, FVRF-VÄST



Återkommande övning, tio elever i en telefonkiosk.

# FVRF Nord med höstkurs på F 21



Vecka 44 var det höstlov och många tog en paus från arbete och skola. Söndagen den 27 oktober ryckte 36 ungdomar in till F 21 för höstkurs, för en vecka packad av olika övningar och moment. Allt från exercis till iscensatta sjukvårdsmoment skulle hinnas med innan utryckningen fredagen den 1 november, endast sex dagar bort. Så med andan på topp inleddes kursen intensivt med en sjukvårdsovning. Tidigare lärdomar sattes på prov då sjukvården skedde i totalt mörker.

Bilolycka som ett sjukvårdsmoment, det gäller att samarbeta.

Kursen fortsatte sedan på måndagen med exercis ute i den kalla och klara luften under förmiddagen, temperaturen låg på omkring -10°. Under eftermiddagen undervisades ungdomarna i informationssäkerhet, en riktig ögonöppnare för hur lätt det kan vara att hitta information på internet. Under kvällen skedde övning av eldhandgrepp inför tisdagens skjutning. Ungdomarna delades upp i två grupper, de som var 17 år fyllda och de som ännu inte fyllt 17. Gruppen som alla var 17 år fyllda fick prova att skjuta AK4, samtidigt sköts 22. long av de som ännu inte fyllt 17 år.

Under onsdagen hettade det till för ungdomarna då de fick testa på att släcka bränder, dels i vätska med hjälp av brandsläckare, men även en brinnande person med hjälp av brandfilt. För att sedan kyla av ungdomarna igen genomfördes under kvällen en mörkerövning. Torsdagen handlade helt om överlevnad, då delades ungdomarna upp på två tåter om 12–15 personer för att genomföra två övningar. Den ena ett sjukvårdsmoment och den andra en överlevnadsutbildning. Överlevnadsutbildningen handlade om hur man gör upp en eld, utan ved, med bara det material du hittar i skogen och det pålitliga tänd-stålet, en övning i både överlevnad och tålamod. Under sjukvårdsmoment, kom ungdomarna till en iscensatt bilolycka. Övningen var mycket insiktsgivande och det var intressant att få en uppfattning om hur man själv förmodligen skulle reagera i en liknande situation.

Torsdagen avslutades med en gemensam middag för instruktörer, ungdomar och andra ansvariga för kursen. Många var förvånade över att veckan redan närmast sig sitt slut, fast tiden går ju fort när man har roligt. Middagen gav alla en möjlighet att prata och skratta tillsammans och njuta av gemenskapen. Under fredagen avslutades kursen med försvarsupplysning och utdelande av kursintyg från kurschefen.



Här går det hett till, släckning med filt.



Så gör man upp eld i fält.

Efter att ha genomfört denna kurs vill jag, på mina och de andra ungdomarnas vägnar, tacka instruktörerna som alltid gör ett fantastiskt jobb. Samt alla som gör det möjligt för oss ungdomar att få möjligheten att åka på dessa kurser. Till avslut vill jag säga, att pricken över i:et på denna kurs, var som vanligt, den fantastiska gemenskapen. Hoppas vi ses på nästa kurs!

TRINE ASPNES / FVRF NORD



Lunch vid öppen eld.



Visa – Instruera – Öva – Öva – Pröva.

# Instruktörskurs Grunder del 1 på LSS i Uppsala

En krispig novemberdag på LSS i Uppsala gjorde 19 nybakade instruktörselever

## *Höger och vänster om – marsch,*

efter en intensiv utbildning vid FVRF frivilligskola.

I sitt avslutningstal berömde skolchef Kim Haglund både eleverna och våra kompetenta instruktörer som avsatt två veckor för denna kurs. Många av deltagarna hade bara helt nyligen genomfört sin GU-F, och bland de äldre fanns några med fullgjord värnplikt i bagaget. Trots skilda erfarenheter av såväl militärtjänst som yrkesliv, samt ett åldersspann på över trettio år från yngst till äldst, blev vi snabbt ett sammansvetsat gäng som i gott kamratskap övade och prövade oss igenom de fartfyllda dagarna.

I fokus för hela instruktörsutbildningen stod just utbildningsmetodiken Visa, Instruera, Öva, Öva, Pröva, grunden för instruktörsvärvet i Försvarsmakten. Vi läste på, rekade terräng, skrev utbildningsplaner och genomförde allt längre lektioner. Från skoputsning till ledning av granatkastareld. Det förra mer praktiskt, det senare mer teoretiskt, inga GRK-plutoner fanns gripbara på LSS just dessa dagar. Naturligtvis gav det resultat, att varva teori med praktik är helt i linje med utbildningsmetoden; V-I-Ö-Ö-P!





Visar delar ur BRAK.

För att få luft under vingarna guidades vi av handledare med både lång, bred och djup erfarenhet av att hjälpa elever från fakta till förtrogenhet. En sak är att veta exempelvis hur soldaten bör vara klädd (Fakta) och varför hen bör klä sig på ett visst sätt i olika väder (Förståelse), helt annat är att faktiskt kunna göra det (Färdighet) och slutligen vara bra nog för att kunna lära ut det (Förtrogenhet) så att soldaten varken förfryser eller kollapsar av värmeslag. Vikten av ett högt stridsvärde betonades ständigt, för vad nyttar det väl att soldaten vet rätt men inte har lärt sig att göra det när det väl gäller?

På detta sätt fortsatte utbildningen, med ständigt stigande svårighetsgrad. Här var säkerheten ett annat viktigt fokus, givetvis enligt rättesnöret SäKR G. I den gröna verksamheten arbetar vi alla ibland under förhållanden som innebär risker med potentiellt stora konsekvenser. Dessa risker kan vi inte alltid helt eliminera, men vi kan ta höjd för dem och se till att vi och våra kamrater jobbar så säkert som möjligt. Ja, det är faktiskt så viktigt att vi har med det i vårt ÖRA, värdegrunden med Ansvar som en av tre grundpelare, vilket också betonades dagligen. Vi tar ansvar för oss själva



Uppställning – Avlämning – Anmälan, mycket ska övas.



Övning i att använda Eldstål.

och för våra kamrater, så att vi genom en Öppenhet i arbetet uppnår Resultat.

Examinationen skedde öppet inför lektionstrupp, löpande och formativt under de två veckorna. Kursen nådde sin höjdpunkt under den 45 minuter långa slutlektion som alla elever fick genomföra. För många var det jobbigt, svårt och frustrerande, men med stöd från varandra och med handledarnas hjälp klarade eleverna utmaningen och växte påtagligt i sin nya instruktörsroll. När du läser detta har redan en del av oss slutfört Instruktörskurs del 2 vid F21 i Luleå och är därmed kvalitetssäkrade instruktörer i Försvarsmakten enligt FMLOPE och är redo för skarp tjänst. Det var inte utan stolthet i rösten, och möjligen med en liten glädjetår i ögonvrån, som kurschefen Ulf Konradsson FVRF delgav sina adepter betyget med beröm godkänt!

TEXT: RASMUS CARLSSON, FVRF-SYD

FOTO: KRISTOFFER OLOFSSON / FM



STF C FV Anders Persson besöker kursen. Foto. Kim Haglund, Fm.

## Allt börjar med en **GU-F**

För nionde året i följd genomförde Försvarsutbildarna sin konferens gällande samordning av GU-F, FVRF var där och deltog med personal från utbildningsavdelningen. Konferensen genomfördes på Ty-lebäck kursgård och var upplagd med ett antal workshops. GU-F konceptet är sedan ett par år tillbaka ett stabilt och väletablerat fenomen hos de frivilliga försvarsorganisationerna. Det diskuterades bland annat erfarenheter från tidigare genomför-

da kurser och om utbildningsavtal. Nätbaserat lärande via Its Learning, olika dokument och beställningar var också på agendan.

Tillsammans med representanter för de FFO som under 2020 kommer att genomföra GU-F fanns också representanter från LSS frivilligavdelning, från ett flertal utbildningsgrupper samt från militärregionerna och högkvarteret. Konferensen bedrevs under två

dagar och resultatet kommer att efter bearbetning presenteras på Försvarsutbildarnas GU-F portal för inarbetning i 2020 års kurser. FVRF planerar för att under 2020 genomföra fyra GU-F på följande platser, FMTS Halmstad, F21 Luleå, LSS Uppsala och på P7 Revingehed, exakta tider ser du på vår hemsida.

RICKARD TÖRNSTRÅLE /  
FVRF UTBAVD



Deltagarna samlade till GU-F konferens.



Ulf Hammarlund leder grupparbetet.



Olle Svensson förklarar med stor tydlighet.

Här ska O-plats upprättas.



Välfyllt ryggsäck, allt ska med.

# Kurs för Underrättelsesoldater

Årets grundkurs för blivande underrättelsesoldater i hemvärnet var förlagd på F7 i Såtenäs.

Utbildning i år var något annorlunda gentemot tidigare kurser. Eleverna var rekryterade internt från HvUnd-kompanier över landet och har då viss kännedom och kunskap om tjänsten. Tidigare år har elever rekryteras med föreskriven GU i grunden och ingen direkt HvUnd-kunskap.

Så med spänd förväntan ställde jag och de andra instruktörerna frågor som, vad kan eleverna och vilken färdighet besitter eleverna? Har vi lagt utbildning på för låg nivå, sådant de redan kan? Eller startar vi för högt? Det visade sig att kunskapsnivån var väldigt spridd, vissa hade varit med i något HvUnd-kompani under flera år, men då i staben och därmed aldrig upprättat en O-plats.

Andra var väldigt väl insatta och hade de grundläggande förmågor som en bra spanare bör ha. Med denna spridda skara elever fick vi lägga utbildningsnivån något över medel, så det blev repetition för vissa och helt ny kunskap för andra. Kursen börjar med ordergivning och information om varför ett HvUnd-kompani samlats och vilka uppgifter den egna patrullen kan få.

Sedan har vi följt mallen för uppdragsplanering i de olika tidsavsnitten under utbildningen.

Där skede 1 står för repetition och förövning. Skede 2 beskriver in-nästling där vi nyttjar olika sätt att transportera oss, bla annat gjordes ett besök på F 7 transportavdelning med sina Hercules plan.

Skede 3 är genomförandet av underrättelseskedet, bla i hur O-plats och rörlig patrullering genomförs.

Skede 4 blir exfiltrering, detsamma som att rycka tillbaka från insatsområdet, även där visade vi olika tekniker och gick igenom hur patrullen undviker att bli upptäckt.

Skede 5 är genomgång efter övning samt skriva att ner vad som kan förbättras i utbildningen till nästa år.

Efter avslutad HvUnd-kurs, återvänder eleverna, som nu blivit välutbildade HvUnd-soldater till sina hemmaförband. Kurschef och instruktörer önskar eleverna välkomna åter år 2020 till Fortsättningskursen på P 7 i Revingehed.

TEXT & FOTO:

ANDERS ERICSSON / KURSCHEF

# Med fokus på instruktören – en avgörande resurs för att lösa våra utbildningsuppdrag

Med detta som bakgrund och en uppfattning om hur läget inom de frivilliga försvarsorganisationerna är, gav HKV våren 2018 Huvudman Instruktör ett uppdrag att genomföra ett projekt med syfte att finna åtgärder som:

- Ökar nyrekryteringen av frivilliga instruktörer.
- Ökar tillgängligheten på instruktörer ur de frivilliga försvarsorganisationerna.
- Utvecklar alternativ för utveckling av de frivilliga instruktörerna.

Projektet skapade sig först ett underlag om dagens och morgondagens begränsningar samt idéer till hur dessa kan mötas. Det gjordes genom att intervjua och samtala med dels de 16 Frivilliga försvarsorganisationer som erhåller uppdrag från Försvarsmakten och dels med strax över 200 enskilda instruktörer och andra funktionärer av alla de som arbetar med de Frivilliga försvarsorganisationernas utbildningsuppdrag.

Projektet redovisar att det ankommer på både Försvarsmakten, Huvudman Instruktör och de olika Frivilliga försvarsorganisationerna att i samverkan vidta åtgärder som framgent gagnar både organisationerna och de enskilda instruktörerna.



Pia, Ossi och Janne slipar på texten i projektets slutrapport.

Projektets övergripande uppfattning – och som redovisats till både Försvarsmakten och de frivilliga försvarsorganisationerna – är att:

- Försvarsmakten bör utveckla sin kunskap om den frivilliga försvarsverk samheten och knyta instruktörerna ur de frivilliga försvarsorganisationerna närmare sig. Bland annat med att registrera instruktörerna i system PRIO med de vinster det innebär. Det kommer att gynna båda parter på flera punkter.
- De frivilliga försvarsorganisationerna – och med korrekt information – måste över tid kommunicera med sina instruktörer – inte bara informera utan verkligen kommunicera.
- Försvarsmakten – i samverkan med de frivilliga försvarsorganisationerna – säkerställa att de styrdokument som behövs finns och är fastställda. Till exempel en ny H FRIV omfattande bland annat instruktörerna förmåner.

Projektets slutrapport lämnades till HKV den 11 december.

JAN OTTERSTRÖM / PROJEKTLEDARE



Klädda för spaning i vintermiljö.



Så här bra ser man med mörkerhjälpmedel.

## Ungdomar på Frösön lär sig spaningstjänst

Helgen fokuserade på Hemvärnsunderrättelsekompaniets uppgift, organisation och arbetssätt samt spaningstjänst i olika former. Samtliga kurser fick helheten kring kompaniet men de övriga blocken anpassades till respektive kurssteg, bla fast spaning från O-plats samt rörlig spaning. Denna helg fick vi in ytterligare några nya elever och dessutom fick vi en härligt vintrig inramning eftersom snön kommit.

Helgen inleddes med ett par överraskningar där en var att flygplanet med nio stycken deltagare fick vända efter att ha cirkulerat över Frösön och väntat på att dimman skulle lättas. De landade åter på Arlanda och sju tappra elever satt sedan på buss upp till Frösön under natten. Den andra överraskningen var att Försvarsmakten valde att genomföra en beredskapskontroll för bla det HvUnd-kompani som skulle genomföra helgens utbildning. Plötsligt står jag som kurschef med en halverad instruktörsstyrka varvid en anpassning av verksamheten fick göras. Fördelen med detta var att vi på nära håll fick följa delar av beredskapsövningen som genomfördes under helgen.

MATS KARLSTRÖM / FVRF-M

## FVRF-V deltog i samordningsmöte med västra militärregionen

Tisdagen den 8 oktober höll västra militärregionen ett första regionalt informations- och samordningsmöte på P4 i Skövde. Mötet började med att de samlade frivillig försvarsorganisationerna fick presentera sin organisation och verksamhet. Därefter presenterade Militärregionen sin organisation och verksamhet samt delgav sina framtidsstankar. Innan det var dags att avsluta hölls en diskussion om rekrytering och tankegångarna i de olika organisationerna om hur man bäst ska ta till vara på medlemmarnas engagemang, hur man ska lyckas rekrytera de som tidigare visat intresse på bl. mässor och spontanansökningar. Ett arbete har påbörjats för att få kontakt med dessa från militärregionens sida. Vi ser mötet som starten på ett gott samarbete för de frivilliga försvarsorganisationerna inom regionen.

ROBERT FAST  
STYRELSELEDAMOT / FVRF-V

# Instruktörskurs Handledare på FMTS i Halmstad

På Instrukörskurs Handledare utbildas, tränas och utvecklas instruktören mot att kunna handleda blivande instruktörer samt instruktörer inom de olika fackområdena. Handledaren möter och stödjer instruktörer i sin utveckling genom att handleda dem i att reflektera över sitt handlande och göra medvetna val.



Skolchefen, mj Peter Kriborg inspekterar kursen.

Under vecka 46 fick fyra elever från FRO och FVRF möjligheten att efter förberedelser genom kunskapsinlämning och dialog, pröva sina förmågor som blivande handledare i olika handledningssituationer.

## Kursen började med genomgång av ämnena Ledarskap, Handledning och Värdegrund.

Efter erfarenhetsutbyte av påverkansfaktorer för inläring fortsatte kursen med samtalstriader i form av rollspel som Handledare-Elevfigurant-Samtal-sobservatör, direkt åtföljt av efterhandledning och reflekterande dialoger inom triaden. Simultankapacitet i form av aktiv reflektion under ett pågående samtal och samtidigt förmåga till helikopterperspektiv underlättar för handledaren att förstå vad som egentligen händer under samtalet. Det är först när handledaren förstår den handleddes förståelse som handledning sker.

Då repetition sägs vara inläringens moder startade dagarna med verktyget Backspegel, som är en bra

metod för utbyte av upplevelser och erfarenheter som kan utkristallisera insikter för både individen och hela kursen.

Sista dagen ägnades åt handledning av grupper, vilket är en förmåga som varje kurschef måste behärska.

Under ett kursgenomförande uppstår olika processer både i lärlag och bland elever som hanteras med eller utan insikter om vad som sker, av alla i kursen.

Genomgång av gruppdynamik, behovet och ledarskapet i de olika grupputvecklingsfaserna samt hantering öppna problem utmynnade i en matris för hantering olika beteenden i en grupp.



"Helikopterperspektiv" var återkommande begrepp på kursen.

Avslutningsvis vill jag tacka alla medverkande för inspirerande engagemang och stimulerande insatser under kursen. Nästa kurstillfälle för att delta som elev i IK HL sker år 2020 i Linköping under vecka 41. Kursen kan sökas av instruktörer och kurschefer från alla frivilliga försvarsorganisationer.

TORBJÖRN HOLM / KURSCHEF IK HL

## MEDLEMSAVGIFT I FLYGVAPENFRIVILLIGA

I början av januari 2020 kommer du att få ditt inbetalningskort för medlemskap hemsänt till dig via brev.

Flygvapenfrivilliga vill att du betalar din medlemsavgift på 200 kr senast den 31 januari.

Glöm inte fylla i ditt personnummer, namn och mailadress.



Ungdomar och ledare samlade för Ungdomsråd.

## FVRF ungdomsråd på Bosön

Den 23–24 november genomfördes ungdomsrådet för tredje gången. Det är ett råd som Riksförbundsstyrelsen tillsammans med kansliet anordnar årligen. Två ungdomar tillsammans med deras ungdomsledare från varje region samlas för att diskutera kommande verksamhet samt hur den genomförs idag. Ungdomsrådet är väldigt uppskattat av både ungdomarna och ungdomsledarna. **”Bra att träffas och jobba mot samma mål”**, även om ungdomsutbildningarna skiljer sig åt från region till region är det viktigt att man arbetar mot samma slutmål. Det allra bästa med ungdomsrådet var att höra om alla erfarenheter och minnen som ungdomarna delade med sig av och hur villiga de är att göra skillnad i samhället.

Stort tack igen till alla ungdomar och ungdomsledare som medverkade och tack för visat intresse!

TESS RANGEDAHL  
UNGDOMSLEDAMOT RIKSFÖRBUNDSSTYRELSEN

## Möte om X-befattningar på F 17 krigsförband

I slutet av november samlades personal från F 17, FVRF och FV Frivilligavdelning för att utbyta erfarenheter efter genomförd första rekryterings- och utbildningsverksamhet. Efter rekryteringen påbörjade 14 elever sin utbildning mot slutmål att krigsplaceras på F 17 om ca ett år när deras GU-F och befattningsutbildning är klar.

Erfarenhetsmötet gav vid handen att genomförd verksamhet mot befattning på F 17 förband var i stort BRA. Men en del förändringar/förbättringar i processen kommer att genomföras, exv se över rekryteringsmodellen, kursplaner, utrustning, säkerhetsprövning samt avtalsskrivning. Målet med arbetet är att bli att ta fram ett arbetssätt som fungerar på ett funktionellt vis för såväl eleven, den blivande soldaten, som Flygvapnet med dess flottiljer.

LARS PETTERSSON / FVRF SYD



Mj Anders Holm F 17, leder erfarenhetsmötet.

Tack medlem i  
Flygvapenfrivilliga,  
Du behövs!



Om du bytt adress, telefonnummer mm.  
Meddela oss då genom att skriva "Adressändring" på  
inbetalningskortet / internetbetalning  
och ange det som ska ändras.


Ps, du vet väl att du själv kan ändra adress mm. samt lägga in foto och CV på "Min sida" på [www.fvrf.se](http://www.fvrf.se)

Besök på marinbasen med Visby-korvetter.



# Totalförsvarstema i Region Syd

Under vecka 44 deltog över 50 ungdomar från hela region syd på en totalförsvarsvecka. Veckan påbörjades på marinbasen där ungdomarna fick en historisk genomgång på marinmuseum. Efter lunch genomfördes det även rundvandring på marinbasen där ungdomarna fick se olika fartyg, bland annat Visby-korvetter.



Förevisning av Pansarterrängbil 360.





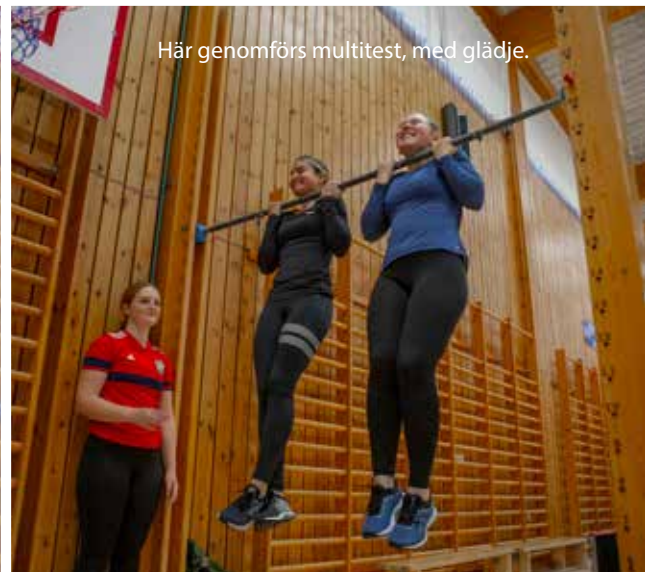
Förevisning av Pansarterrängbil 360

Stridsvagn 122.

Dagen efter spenderades på P7 med början på stridsfordonsutbildningen. Förutom en introduktion av fordonet så fanns möjligheten att tala med värnpliktiga som gjorde sin utbildning. Under dagen besöktes även pansarterrängbil 360 och stridsvagnsutbildningen, där ungdomarna fick uppleva terrängkörning och se när värnpliktiga övar i simulatoranläggningen. Veckan avslutades med multitest och föreläsning om totalförsvaret och övning Aurora 20 som kommer påverka regionen i helhet.

TEXT:JESPER MOLDVIK/FVRF SYD

FOTO: ASTRID AMTÉN



Här genomförs multitest, med glädje.



Simulatoranläggning för stridsvagnsutbildning.



Lektion avseende olika Hemvärnskompanier.

# RAF Air Cadets besöker FVRF och Sverige

Som en del i det utbyte som vi har RAF Air Cadets, kom för fjärde året åtta brittiska ungdomar tillsammans med fyra ledare till Sverige för ett 10 dagar långt besök under augusti.

Besöket inleddes med en resa genom Stockholmstrafiken i rusningstid för att sedan ta oss till Linköping. Efter mat och en god natts sömn inleddes den första besöksdagen med en tur till den vackra och mäktiga domkyrkan och lite tid där innan vi började förflytta oss till Malmslätt och ett besök vid flygskolan. Våra gäster som trodde att det skulle få en vanlig genomgång av flygplan och vad man gör blev glatt överraskade, jag tror till och med att deras mungipor var på väg runt huvudet när de fick veta att de skulle få ett flygpass i en SK 60. Flygningen i SK 60 varvades med att man fick flyga i den simulator för just SK 60 som finns på flygskolan.

Den andra besöksdagen inleddes med ett besök hos fälthållningen på Helikopterflottiljen, där man bland annat fick prova att gå genom vinddraget från en sop- och blåsmaskin. Vi kan väl säga att balansen sattes på prov. Våra gäster fick även möjlighet att provsitta de flesta av fälthållningsfordonen. Efter lunch var vi inbjudna att besöka de flygande delarna av Helikopterflottiljen, helikopter 15 och helikopter 16.

Vi fick en genomgång av flottiljens verksamhet och vilka olika förband som finns, vilka uppdrag som våra helikoptrar kan flyga. Efter rundvandring och provsittning i båda helikoptertyperna kom dagens absoluta höjdpunkt för våra brittiska gäster, en flygtur i helikopter 16, Blackhawk. Efter landning, idel leenden. Vi fortsatte sedan till Flygvapenmuseum och en guidad tur.



Flygpass på Flygskolan.



Besök på Flygvapenmuseum.



Gruppbild (Foto Saab).



Besök på Armémuseum.

Dag tre, besök hos SAAB i Linköping. Förutom presentation av företaget och nya Gripen E, så fick våra gäster möjligheten att prova på de simulatorer som finns hos SAAB. Jag vill inte bli tjugit, men de brittiska leendena höll i sig. Efter besöket väntade några timmars bilresa till Blekinge och Ronneby, men vad passade då inte bättre än att stanna till i Gränna, timingen var dessutom perfekt så britterna fick se hur det går till när man bakar ut polkagrisar, och även smaka på varma polkagrisar under tillverkningen.

Lördag, eller dag fyra om man hellre vill det, sov morgon och sedan iväg mot Karlskrona för ett besök på Örlogsmuseet och egen tid i Karlskrona, lite av en återhämtningsdag inför söndagens flygdag i Ronneby. Flygdagen var en heldag med fantastiska flyguppvisningar och markutställningar.

Måndag, ny vecka och nya besök, den här gången vid en av stridsflygdivisionerna på F17 i Ronneby. En härlig genomgång av våra värdar för dagen innan britterna fick möjlighet att både se och provsitta en ”39:a”. Vi fick även en rundvandring och möjlighet att se olika tillbehör till flygplanet. Efter besöket hade vi flygtransport bokad till Bromma, det kändes rätt skönt att slippa den bilresan norrut. Efter landning hämtades vi upp och transporten gick mot Uppsala och LSS. Inkvartering och en god natts sömn för att på tisdagen göra ett besök på StrilS, stridslednings- och luftbevakningsskolan i Uppsala.

En kort genomgång av bakgrunden till vårt Strilssystem och hur vi jobbar tog oss sedan upp till den taktiska delen av skolan, StriC och den tillhörande simulatorm.

Nu fick våra besökare prova på att leda och styra flygplan, först enklare en mot en och sedan försöka fyra mot fyra där man skulle försöka att både skydda ett flygplan samtidigt som man skulle försöka ta sig fram till ”fiendens” flygplan och bekämpa det. Tävlingsinstinkt till 100 procent!

När rivaliteten lagt sig så hoppade vi in i våra minibussar och tog oss till Stockholm för ett besök på Armémuseum. Därefter åter till Uppsala för middag och sömn.



Gemensam middag.

Sista dagen, guidad besök på det pampiga Vasamuseet och en bra inblick i skeppets förlisning. Därefter en kort tur med Djurgårdsfärjan till Gamla stan och promenad till Slottet för att från VIP-position titta på vaktavlösningen. Det kan konstateras att britterna var imponerade av hur när besökarna kommer vaktavlösningen. Dessutom var såväl vaktavlösningen som musikkår mycket uppskattat. Efter vaktavlösning och lunch fick våra besökare egen tid i Stockholm, först i innerstan och sedan på Mall of Scandinavia innan vi tog oss åter till Uppsala.

Torsdag och dags för det tråkiga, att säga hej då för den här gången till våra brittiska vänner för den här gången. Förutom äran att få vara värd för britterna är det otroligt kul att se hur de uppskattar vad vi gör för dem och vad vi erbjuder dem under besöket i Sverige.

De har upprepat flera gånger om hur bra det känns och hur väl mottagna de känner sig, oavsett vilket ställe vi besöker.

TEXT & FOTO: CHRISTER ANDERSSON / LEDARE.



# Utbildningschefen FVRF **informerar**

Julen står för dörren och här i Stockholm kom snön precis lagom till skyltsöndag och första advent. Som inbiten vintermänniska njuter jag när kylan och snön kommer, då är det snart tid att snöra på långfärds-skridskorna och komma ut på isarna.

Vad av intresse för er har hänt sedan senast? För oss på utbildningsenheten har hösten varit väldigt intensiv, med många vuxenutbildningar men också med vår terminsbundna verksamhet ute i regionerna.

Vi hade besök av personal från Krigsskolan Karlberg, som informerade om nätverksbaserad lärande, NBL. Vad är det, tänker du kanske, jo det innebär att undervisningsmaterial finns tillgängligt på nätet och om du behöver en kompetens, teoretisk kunskap, och denna utbildning finns upplagd som NBL-läropaket, kan du hemifrån få de nödvändiga teoretiska kunskaper som kanske krävs för den utbildningen som du egentligen ville genomföra. Ett exempel är utbildningspaketet ”kallt väder”. Detta ska genomföras innan eleven är behörig att delta på vinterkurs. Under 2020 startar vi upp en kraftsamlad resurs för att vidga vårt användande av NBL i vår utbildningsverksamhet.

Vi har genomfört ungdomsråd på Bosön, väldigt trevligt och många bra idéer såg dagens ljus. Det beslutades att vi 2020 skall ge två ungdomar möjlighet att genomföra våra brittiska kollegors (RAFAC) ledarskapskurs under en vecka till sommaren. Mer om detta i nästa nummer.

Förberedelserna för vinterkurserna är i full gång. Även 2020 genomförs kurserna från vecka 07 till 10 i Östersund. Region Nord genomför för första gången sin kurs på Vidsel. Här har region Nord gjort ett riktigt bra arbete för att finna ett alternativ som har allt som behövs för en bra vinterkurs. Jag ser fram emot att besöka er i Vidsel vecka 10.



Bild: Försvarsmakten.

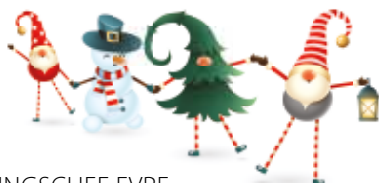
Avslutningsvis har förbundsstyrelsen beslutat att köpa in nya information- och rekryteringstält till varje region samt ett i reserv på kansliet. FVRF behöver öka sitt medlemsantal. Det är rimligt att fråga sig varför och svaret är;

- FVRF skall rekrytera och bemanna ca 100 X-befattningar
- Vi skall bemanna ca 50 Hv-befattningar
- Vi ökar antalet vuxenkurser med 25%
- MSB önskar högre tillgång på organiserade vuxna för olika uppgifter.

Alla dessa uppgifter kommer att påverka regioner och förbund med mer arbete. För att kunna hantera det behöver vi bli fler som vill arbeta med styrelseuppdrag, fler som vill tjänstgöra som instruktörer och kurschefer.

Det var de största utmaningar inom utbildning och mitt budskap är;

**FVRF BEHÖVER DIG – VILL DU GÖRA EN INSATS?**



TOMTEHÄLSNINGAR  
STEFFEN HANSEN / UTBILDNINGSCHEF FVRF



**TILLSAMMANS FÖRSVARBAR  
VI SVERIGIGE OCH VARANDRA  
TOTALFÖRSVARÖVNING 2020**

# Ungdomskurs i fälttjänst med flygpass

Under lovet, vecka 43–44, genomfördes en ungdomsutbildning för samtliga fyra kursstegen. Inriktningen var flygning och fälttjänst. Detta var det första utbildningstillfället för våra nya Grundkurs-elever och de fick sin utrustning innan de senare på kursen kunde ge sig ut i fält och börja med grunder i förläggningstjänst.

Eleverna fick under lovet, utifrån respektive kurssteg, upprätta förläggning, genomföra sambandstjänst, sjukvårdsutbildning, skjuta med 22.long eller AK beroende på sin ålder samt att under den avslutande strapatsen fick LK-/PK-eleverna leda varsin grupp.

Under veckan blev det varierande väder men samtliga elever fick möjlighet att flyga Saab Safir med piloten Ivan Myhr. Grundkurs och fortsättningskurs genomförde ett något kortare pass över Östersund med omnejd. LK/PK fick genomföra ett längre pass där de till del fick navigera utifrån en förberedd rutt. Sista dagen fick de gruppvis tävla i en strapatsövning med ett antal olika delmoment som prövade deras kunskaper och färdigheter.

MATS KARLSTRÖM FVRF-M



Här är flygplanet vi flög med.



Det ska bli en bår, så småningom.



Sambandstjänst, håll rätt på trådarna.

# Instruktörskurs del 2 på F 21 i Luleå

Bara några veckor efter Instruktörskurs del 1, var det dags för några av oss att rycka in på IK del 2. Kursen genomfördes på F21 i Luleå under tio dagar i slutet av november.

I första delkursen låg huvudfokus på utbildningsmetoden Visa, Instruera, Öva, Öva, Pröva, men nu fick vi också lära oss att välja bland många andra utbildningsmetoder. Och då blev det genast svårare, för det finns en oändlig mängd faktorer att ta hänsyn till, såsom truppens utbildningsståndpunkt, som inte sällan varierar. Beroende på förutsättningarna blir det också allt viktigare att analysera risken för olyckor till följd av förändringar i stridsvärde, väderlek, terräng, tillgång till säkerhetsmateriel etc. Detta var en utmaning för många av oss, och vi satt långt in på kvällarna och grubblade över risken för att våra elever skulle drabbas av exempelvis ryggsador vid mörkerövning i tunga lyft med sjukbår 2, eller risken för hörselskador vid vådaskott under framryckning med beskjutning i terrängen.

Från den här kursen tar jag med mig ett nytt perspektiv på säkerhet och hur svårt det kan vara att förutse risker. Det enda tillbudet på kursen var att någon halkade på isen, och att det överhuvudtaget var isigt i terrängen berodde på att snön hade regnat bort under natten och därefter frusit på, något som kan vara nog så svårt att förutse i övningsplanen skriven flera månader i förväg. En annan svårighetsfaktor var att vi nu gick från att utbilda inom grups ram till förutsättningen att kunna hantera större trupp, t.ex. en GU-F, vilket mångdubblar komplexiteten vad avser exempelvis riskhantering och att ta hänsyn till varierande utbildningsståndpunkt. Till vår hjälp hade vi kurschefen Mikael Hvinlund och flera andra erfarna instruktörer och handledare som på ett tufft men tjänstvilligt sätt guidade oss igenom de många svåra frågeställningarna.

En viktig del av att bygga en utbildning är att instruktörerna reflekterar över vad de gör. Allt reflekterande

ingick i det kollektiva lärandet, som är ett nytt delmål för kursen, och det ledde till stora och känslolagda insikter hos samtliga deltagare. Några upplevde en stor personlig utveckling genom att vi också fick lära oss att ge feedback på ett mycket konstruktivt sätt.

Min egen största lärdom i instruktörskursen är att jag behöver förenkla, vara noga med detaljerna och inte göra saker och ting så komplicerade.

Det blev plågsamt tydligt när en av mina övningar körde helt i diket. Mitt mål var att eleverna skulle kunna bedriva stridspars strid från fast eldställning, och jag insåg plötsligt att jag hade halkat över i grups strid. Men nu fick jag utifrån Forsvarsmaktens pedagogik lära mig att bryta ner ett större mål i enkla delmål för att därigenom skapa en lämplig stegring för truppen.

FOTO: ROBERTH BERGQVIST. TEXT: RASMUS CARLSSON NYBLIVEN INSTRUKTÖR I FVRF-S.



Förberedelser för övning i O-platstjänst.



Stridspars eldställning mörker.



TU pass microfys.



Lektion rörande Automatkarbin.

Flygvapenfrivilligas Riksförbund sänder en julhälsning till medlemmar och samverkande Flygflottiljer, skolor och förband.  
Vi tackar för stöd och bra samverkan under 2019.  
Vi ser fram mot fortsatt gott samarbete under 2020.



*En riktigt God Jul & Gott Nytt År!*