

FLYGVAPEN FRIVILLIGA



FLYGVAPENFRIVILLIGAS
MEDLEMSTIDNING

2.22

HVUND-KURSER PÅ FÅRÖ

FVRF 60-ÅRSJUBILEUM

INSTRUKTÖRSKURSER

FLYGDAG PÅ F 16 UPPSALA

SOMMARKURSER UNGDOM

FVRF I ENGLAND & ESTLAND

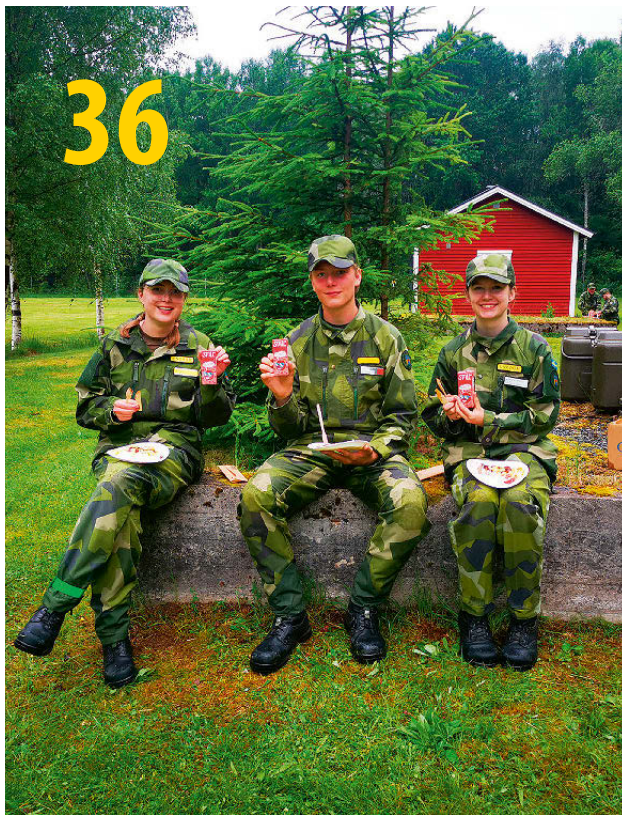


FÖRSVARSMAKTEN



Team Gladan FVRF-Syd

FLYGVAPENFRIVILLIGA, EN DEL AV SVERIGES FÖRSVAR



INNEHÅLL # 2.22

LEDAREN	4
GU-F MED VAPENSYSTEM AK 5	5
RAF AIR CADETS.....	7
IK VAPEN 22 LONG	10
HVUND-KURS PÅ FÄRÖ	12
SOMMARKURS REGION NORD	15
SOMMARKURS REGION ÖST	18
FVRF-SYD PÅ UNGDOMSTÄVLING	22
SOMMARKURS REGION VÄST	25
SOMMARKURS REGION SYD	27
INSTRUKTÖRSKURS.....	30
FLYGDAG F 16 UPPSALA	32
KUPERJANOVLADE RADA	34
FVRF UNGDOMSTÄVLING F 7.....	36
NYA INSTRUKTÖRER	39
FVRF FIRAR 60-ÅR.....	40



Flygvapenfrivilligas Riksförbund
Magnus Laduläsgatan 18
S-118 66 STOCKHOLM

Besöksadress:
Magnus Laduläsgatan 18
Tel vx: 08-514 390 00
E-post: info@fvrf.se

Leveransadress:
Magnus Laduläsgatan 18
S-118 66 STOCKHOLM

Ansvarig utgivare:
Lennart Thomsen
Tel. 08-514 392 86
lennart.thomsen@fvrf.se

Utbildningsfrågor:
Rickard Törnstråle
Tel. 0732-34 46 81
rickard.tornstrale@fvrf.se

Tord Wallin
Tel. 08-514 392 96
tord.wallin@fvrf.se

Utvecklingschef:
Jan-Åke Johansson
Tel 070-886 98 38
jan-ake.johansson@fvrf.se

Ekonomi:
Linda Venström
Tel 08-514 392 85
linda.venstrom@fvrf.se

Anna Blomlöf
Tel 070-292 58 24
anna.blomlof@flygvapenfrivilliga.se

Grafisk formgivning:
Mumrik
mumrik.reklam@gmail.com

Medarbetare tidningen:
Lars Pettersson
Tel. 070-58 000 59
lars.pettersson@fvrf.se

Foton, utan uppgift om fotograf, är tagna av FVRF. Citera gärna tidningen men ange alltid källan.

För insänt material ansvaras ej. Vi förbehåller oss rätten att redigera och förkorta artiklar för att passa format och spara plats.

Tryck:
Ljungbergs Tryckeri, Klippan.



RIKSFÖRBUNDSSTYRELSENS ordförande har ordet

Hej kära medlemmar och läsare

Sommaren är på väg att övergå i höst och därmed är verksamheten på väg att starta upp i ännu ett utbildningsår ute i våra regioner. Förhoppningsvis kan vi se fram emot ett år med många roliga aktiviteter för er medlemmar. Aktiviteter som skapar engagemang och glädje kring att gemensamt göra saker och uppleva både framgångar och motgångar. Under de senaste månaderna har vi många exempel på sådant i form av FVRF:s ungdomstävling, utbytet med RAF i Storbritannien, utbytet med Kaitseliit i Estland, segelflygläger, HvSS ungdomstävling och FV huvudflygdag för att nämna några.

Jag hade själv förmånen att i somras ännu en gång delta i vårt utbyte med Estland under FVRF:s deltagande i ungdomstävlingen Kuperjanovlaste Rada som genomfördes i sydöstra Estland.

Det är en fantastisk upplevelse att samla ett gäng där vi ännu inte känner varandra, genomföra en resa som svetsar samman gruppen och sedan uppleva det jobbiga uppbrottet när vi åter skiljs åt för att åka hem. Förhoppningsvis träffas man i olika situationer i livet längre fram. De ungdomar som deltog under resan fick uppleva riktigt tuffa utmaningar under den ca 8 mil långa marschen men även uppleva fina stunder med gemenskap och glädje. Att då som funktionär få möta dem längs marschen och se dem lysa upp av att se svenskar och få pepp från oss instruktörer ger även oss glädje och energi. Ett stort tack till er alla som deltog och kämpade otroligt starkt hela vägen! Dessutom fick FVRF ett av våra lag på en tredjeplats vilket är den hittills bästa placering i tävlingen. Samtliga lag gjorde imponerande insatser där de verkligen sattes på prov.

Vår frivilligverksamhet bygger på människor som frivilligt och engagerat arbetar med att hålla våra regioner igång. Regionerna är viktiga kuggar i maskineriet och bidrar på många sätt till det hopp som jag ser inför framtiden. De krafter som finns runt om i landet gör att ungdomar och vuxna kan delta i allt från helgkurser och föreläsningar till medlemsresor och stora veckokurser av olika slag. Under olika perioder varierar det vilken kraft som finns i respektive region och det kan vara betydelsefullt att ibland sträcka ut en hand och hjälpas åt, antingen genom att erbjuda sig att vara instruktör hos en annan region än sin egen eller kanske att stötta styrelsen i deras arbete. Tillsammans är vi starka!

En viktig tidpunkt för Riksförbundet närmar sig då vi i höst har stämma i Linköping. Där får vi möjlighet att träffas,

resonera om framtiden och ta beslut som leder FVRF vidare som en stark frivilligorganisation. Förändringar sker nu i hög takt hos flera av de förband som stödjer oss i vår verksamhet och det påverkar deras möjligheter att vara flexibla, även om viljan och engagemanget finns hos många. Vårt kansli arbetar med aktuella

frågor på både kort och lång sikt för att ge så bra möjligheter som möjligt för FVRF:s fortsatta verksamhet. De senaste satsningarna som vi gjort på kansliet har kommit på plats med bemanning och rollförändringar som vår GS Lennart Thomsen drivit. Nu ser jag med tillförsikt fram emot att dessa bär frukt och

därmed att uppgiftsfördelning och rollspelet inom kansliet landar in gentemot interna och externa kontaktytor.

Med frivillighälsningar

MATS KARLSTRÖM RIKSFÖRBUNDSSTYRELSENS ORDFÖRANDE

GU-F med vapensystem Ak 5 genomförd i Luleå



Kursen genomförs för soldaterindran.

Äntligen GU-F genomförd hos vår nordligaste flygflottilj F21. Det finns många orsaker till att det inte varit full kursaktivitet på våra flottiljer under den gångna tiden, men nu blev det av.

GU-F i Luleå, en kurs som var efterlängtd av många och som för FVRF skulle varit riktad mot de kommande XD-befattningarna (Frivilligbefattningar) i Flygvapnet. Det stora söktrycket för att engagera sig i Totalförsvaret och i Försvarsmakten har både varit glädjande och en utmaning, organisationerna i sin helhet har inte alltid ”måttat” med där bland annat utbildningsavtal har försenats. Efter att ha genomfört en förvandling av denna GU-F till en kurs som både hanterade Hemvärns och Flygvapenbefattningar genomfördes denna utbildning med tretton antagna elever.



Tätthetsprov med skyddsmask.

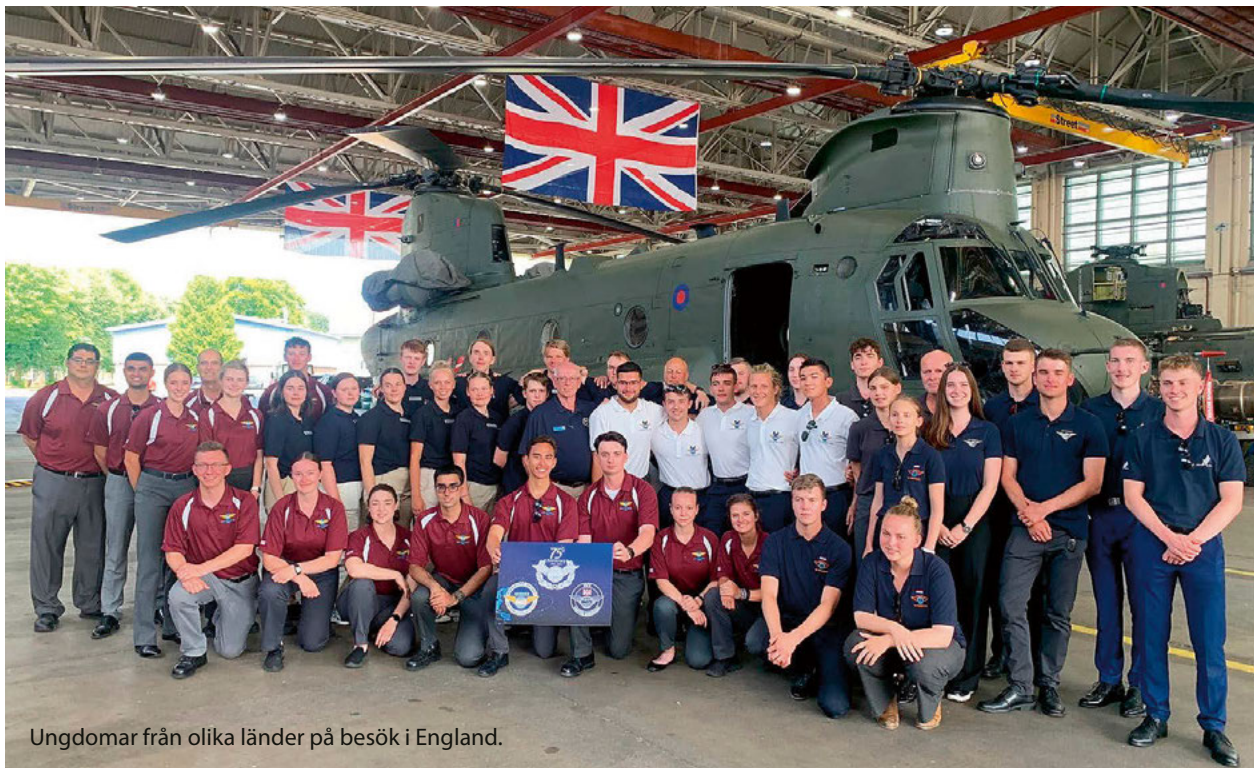
GU-F är idag ett fastslaget koncept och bedrivs enligt handböcker och fastslagna stomprogram. Kursen startades upp med inledande delar i militär kontext, innehållande det som krävs för att kunna bruka uniform, kunna regler och instruktioner som eleven behöver känna till och leva efter under sin tid i Försvarsmakten. Därefter praktisk utbildning i form av sjukvård (kamrathjälp), Tournique och Hjärt och lungräddning (HLR) innan det största blocket, vapentjänst, påbörjades. Vapentjänsten var delad i två vapensystem vid detta kurstillfället då fem av eleverna utbildades mot Flygvapnet och ska utrustas med Ak 5. De övriga eleverna utbildades på Ak 4 med placering i Hemvärnet.

Kursen gick till reflektionsdygn med lite mindre deltagare än vid inryck. Detta innebar att i den avslutande veckan, med tillämpningsövning, var det kvar 8 elever som nu är godkända att fortsätta sin utbildning mot olika befattningar inom Försvarsmakten.

RICKARD TÖRNSTRÅLE
KURSCHEF GU-F LULEÅ



Vapentjänst-knästående moment.



Ungdomar från olika länder på besök i England.

FVRF-ungdomar på ungdomsutbyte, **RAF Air Cadets**



Flyguppvisning.

Eftermiddagen den 15 juli landade 10 svenska ungdomar i ett soligt och lagom varmt Heathrow. Framför oss låg en rivstart på en resa vi aldrig kommer att glömma.

Vi hade knappt förstått att vi stod på brittisk mark innan vi befann oss mitt bland de engelska kadetterna och deras glädjerop och tält. Samtidigt ovanför oss en bit bort hördes den pågående flygshowen, Royal International Air Tattoo som vi skulle få uppleva under helgen. Vi fick våra rum på South Cerney Officers Mess, och så var äventyret igång.



Gruppfoto.



Hur många får plats i en telefonkiosk - ca 10 FVRF-ungdomar.

Och oj vilken helg det blev! Benen värkte av både trötthet och solbränna efter en heldag där vi fått ta del av vad som kändes som alla flygplan i hela världen. Bland annat Lancaster och Spitfire från andra världskriget, även Eurofighter Typhoon, och till alla vi svensks lycka också Jas 39 Gripen. Under söndagen fick vi sträcka på oss lite extra i våra M/87-uniformer när vi fick gå in i Saabs VIP och se planen lyfta och landa på nära håll. Vi träffade Sveriges flygvapenchef, genmj Carl-Johan Edström och vi hade sådan tur att vi även fick hälsa på, och ta en bild med Storbritanniens flygvapenchef Mike Wigston. För att göra alla Top Gun-fantaster avundsjuka, vi såg ju till och med Tom Cruise på ganska nära håll!

Om det finns en svensk motsvarighet för uttrycket "swept off our feet" så var det vad vi var. Vi lämnade RIAT med händerna fulla av posters, t-shirts och nyckelringar för att anlända till Brunel University där vi fick egna rum och chans att lära känna de andra ungdomarna från olika delar av världen. Veckan skulle bestå av ett fullspäckat schema bestående av mestadels historiska sevärdheter och en hel del flygplan, men också vanligt turistande i London. Plötsligt befann vi oss i Europas intensivaste värmebölja, vilket ledde till flera omkastningar i schemat. Ett svalkande besök i Battle of Britain Bunker blev helt nödvändigt den

dag temperaturen uppgick 39 grader. Följande dagar blev, på grund av om planeringen mycket intensiva och vi kastades nästan bokstavligt talat mellan Tower of England, Sky Garden, London Eye, Tower Bridge och Piccadilly Circus m.m, fantastiska platser. Men så klart, lite militära inslag blev det också. Min personliga favorit under vår vistelse i London var lunchen på Royal Air Force Club. På ditvägen fick vi passera Buckingham Palace i våra uniformer, och då var det plötsligt vi som blev fotade istället för palatset...

Vi fick göra flera häftiga flygplans-besök. Bland annat Royal Air Force Odingham där vi fick kolla in helikoptern Chanook. Ett annat på Red Arrows i deras hangar. Höjdpunkten på hela resan tror jag många av oss kan skriva under på var segelflygningen! För flera av oss första gången. Det var en fantastisk känsla att känna det lilla planet lyfta så snabbt och smidigt. Kanske såddes där några drömmar om pilot...?

Så närmade sig de sista dagarna och vi såg till att suga ut det sista av äventyret. Vi bodde på RAF Cranwell där stämningen för en flygvapenungdom var fantastisk. Jag syftar på stämning som i att få äta frukost i samma sal som piloter och passera oändligt många tavlor på flygplan. Och bara att få vistas kring riktigt brittiskt militära byggnader!



Svenska deltagarna framför Buckingham Palace.

Två veckor led mot sitt slut och vi hade en avslutande middag med alla ungdomar tillsammans med ingen mindre än chefen över RAF-Cadets. Sedan bytte vi intensivt patches, tröjor och andra prylar en sista gång med de andra nationerna. Våra Swedish Air Force-hoodies var högt efterfrågade och det var roligt att se både amerikaner, schweizare och fransmän springa runt i svenska hoodies när de begav sig mot flygplatsen!

Vi hade under två veckor fått äran att uppleva England och deras storslagna militärhistoria. Vad tar jag med mig? ”It’s not the plane - it’s the pilot”, som Maverick betonar i Top Gun. Men vare sig vi är piloter eller frivilliga, schweizare eller svenskar, erfarna chefer eller unga nybörjare - ingen av oss klarar att flyga ensam. Det är vad denna resa inspirerar till! Stort TACK alla inblandade!

TEXT & FOTO: LYDIA WASTEISSON



Blivande piloter-Sofie-Sofia och Lydia.

IK-Vapen 22 long

Fredagen den 29 april startade den efterlängta kursen "IK-Vapen 22 long" i Linköping. Förste sergent Tomasz Hedlund från Flygvapnets Frivilligsektion Helikopterflottiljen tog emot oss i vaken på Malmen för att lasta vapen och ammunition innan Bergkvara Buss transporterade ut oss till kvarn med en jättefin turistbuss. Väl framme på kvarn inkvarterades vi i ett stort och luftigt logement och vi hade hela övningsanläggningen i princip för oss själva. Strax intill matsalen hade vi lektionssalen, där gick vi igenom, materialkunskap, säkerhetsbestämmelser, skjutteknik och förebyggande underhåll (vård). Vi genomförde också de obligatoriska proven:

- Prov 3 Säkerhetsbestämmelser
- Prov 4 Materialkunskap
- Prov 5 Eldhandgrepp
- Prov 6 Skjutregler

På skjutbanan genomförde vi skjutövningar (träffbild)

På såväl 50 m som 100 m. Olika skjutställningar och med olika stöd. Vi hade även med ett kort studiebesök på Övningsanläggning för strid i bebyggelse – SIB

Lördag kväll, grillafton på Mässen, mysigt, trevligt och jättegott, hungern är den bästa kryddan efter en hel dag på skjutbanan. Dagen efter avslutades kursen mera skjutning, vård, inlämning, kursvärdering och uttryckning.

Kort sagt en intensiv men mycket utvecklande och lärorik helg som varmt rekommenderas!

Halva kursen instruerades för att leda nästa skjutpass. Vad de tre väntande skjutledarna inte vet är att "eleverna" kommer medvetet att ha en del planerade bekymmer såsom skjutställningar och dyl. Syftet med övningen är både att leda skjutning och kunna handleda skyttarna om deras skjutställning, andning, riktning och avfyrning.

Utbildningen var mycket effektiv eftersom vi var hälften så många elever som kursen var planerad för och även bjöd på mängdträning skytte. Varje skytt disponerade två banor och ibland flera tavlor per bana.



Bra med utrymme på skjutvallen - varje skytt har två tavlor.



Tre dagar och drygt 450 skott senare var de sex nya skjutinstruktörerna klara för gruppfotoografering
 Från vänster Jeannette Sheward Cortez, Cristina Iuliana Sprincenatu, Mikael Sjöberg, Patrick Backö (instruktör)
 Daniel Zetterqvist (kurschef och instruktör) Mattias, Porjebäck, Mats Isgren samt Ellinor Hagman.



Elevinstruktioner inför handledning.

TEXT: MIKAEL SJÖBERG, NUMERA INSTRUKTÖR/UNGDOMSVAPEN 22.LONG
 FOTO: FOTOGRAF: DENISE ZAHN, UTBILDNINGSENTENDENT FRIV HKP-FLOTTILJEN

NÖJDA DELTAGARE

på årets

HvUnd-kurser på Fårö

Det var åtta deltagare på grundkursen och fyra deltagare på fortsättningskursen på Fårö kursgård de två första veckorna i juli. Kursen syftar till att utbilda spanings soldater till underrättelsekompanierna men också att fräscha upp kunskaperna för de som varit med i underrättelsekompanierna ett tag. Deltagarna kommer framför allt från hemvärnets underrättelsekompanier men det fanns även soldater från insats- och bevakningskompanier.

För deltagarna i grundkursen präglades kursen av grundläggande teoretiska och praktiska genomgångar hur en spanings soldat arbetar och agerar. Tyngdpunkten låg på spaningsuppdrag från o-plats. Deltagarna på fortsättningskursen var med på vissa moment tillsammans med grundkursen men hade framför allt inriktning på planering och logistiska frågor kring spaningsuppdrag.

Redan dag tre på kursen åkte samtliga deltagare ner till Gotland för att genomföra ett fältdygn med upprättande av o-plats och förläggningstjänst. Under dygnet genomfördes också flera stridsmoment med lös ammunition. Det var en nyttig förberedelse inför andra veckans fyra sammanhängande fältdygn.

Under kursen är det långa dagar med revej klockan 06.15, följt av logementsstädning. Därefter genomfördes ett träningspass BRAK för att sedan äta frukost klockan 07.00. Sedan är dagarna fyllda med teoretiska och praktiska utbildningsmoment, där deltagarna kan räkna först med att vara klara först vid klockan 20.00 eller 21.00. Och efter det tillkommer ofta förberedelser inför nästa dag. Det blir kort sagt inte mycket fritid över.

Kursen syftar till att båda lära ut och repetera kunskaper som är nödvändiga för spanings soldater. Nyttan med att ha med delt-

Under framryckning.



Hv-Und kursernas gruppfoto.

agare från olika förband är att de kan dela med sig av kunskaper till varandra inom gruppen. Det kan handla om enkla tips och tricks som underlättar livet i fält, alltså allmänna soldatfärdigheter.

Den stora prövningen på kursen är de fyra fältdygnen under andra veckan. Innästlingen och genomförandet av de inledande spaningsuppdragen planerades av deltagarna på fortsättningskursen. Listor upprättades med all gruppustrustning som skulle med. för att sedan fördela gruppustrustningen utifrån deltagarnas förmåga att bära. En fullpackad ryggsäck, LK100, plus gruppustrustning är påfrestande att bära i terrängen, oavsett vilken vana soldaterna har av att bära tungt.

På fredagen kommer en förberedande order att patrullen ska genomföra fast spaning mot en byggnad, övervakningen ska inledas senast kl 20.00 på söndag. Lördag och söndag går åt till förberedelser och att öva snabb i- och urlastning ur fordon.

Vid 18-tiden på söndagen urlastar patrullen sin utrustning på kort tid på infiltrationsplatsen. Det är 1200 meter fågelvägen till objektet. Men det är omöjligt att ta närmsta vägen, eftersom patrullen ska framrycka dolt. Efter cirka 800 meter pausar patrullen inne i skogen medan en mindre förpatrull rycker fram utan packning för att spana av området runt objektet, leta lämplig observations- och förlägningsplats. Sedan kallas resten av patrullen fram till förlägningsplatsen. Nästan omgående börjar det ske aktiviteter vid objek-

tet, mystiska personer och bilar dyker upp, möten sker och föremål lämnas över. Allt observeras av de två soldaterna som för tillfället är i tjänst är på o-platsen, observationerna antecknas och spaningsrapporten sänds in över radio.

Sedan följer uppdragen på varandra under de påföljande dygnen med nya spaningsuppdrag, både rörlig och fast spaning. Dessutom tillkommer strids- och sjukvårdsmoment. Det är fyra påfrestande dygn, eftersom det är löpande aktivitet med förflyttningar, spaningsuppdrag, radiopassning och vaktjänst som kräver resurser i form av manskap. Logistiken blir en utmaning eftersom patrullen försörjs utifrån med vatten, mat och ackar till radion.

Under fältdygnen gick de fyra deltagarna på fortsättningskursen som patrullchef respektive ställföreträdande patrullchef. Efter två dygn roterade cheferna. När fältövningen avbryts är det tolv mycket trötta, men nöjda deltagare som tar sig tillbaka till Fårö kursgård. Sedan följer avrapportering och vård av utrustning. Fredrik Svedemyr tillhör 414. Göta Underrättelsekompani och deltog i fortsättningskursen, för honom har det varit en kurs som givit mycket.

-Det finns många aspekter av att utvecklas som person, förklarar Fredrik. Men underrättelsekursen är en tydlig milstolpe i min personliga utveckling. Det har under intensiva dagar varit ett lärande i praktisk spanings-tjänst, såväl som allt att tänka kring själva planerings-



Översyn av kropp och materiel.



Välskyddad O-plats.



Vila i gemensamma delar.



Patrullen i stridsställning.

fasen. Man får en väldigt bra förståelse för hela underrättelsekedjan. Även grundläggande soldatfärdigheter slipas vid ett sådant här kurstillfälle. Men inte minst är det fantastiskt roligt att träffa nya och gamla bekantskaper i sammanhanget.

Förra året gick Fredrik grundkursen och hade den att jämföra med årets fortsättningskurs.
- Nu var det ett tag sedan fortsättningskursen gick, säger Fredrik. Det kan hända att det var något trevande i upplägget. Men oaktat det, har det varit enormt lärorikt och utvecklande. Grundkursen skulle jag säga är en grundplåt för att verka i ett underrättelseförband inom hemvärnet. Fortsättningskursen har också en stor potential när det gäller att utveckla färdigheterna kring planering och genomförande av spaningsuppdrag. Det är fysiskt krävande kurser, som sammantaget är värt varenda svettpärla.

Jörgen Thunman är till vardags ambulanssjukvårdare, men i hemvärnet är han spaningssoldat i 485. Underrättelsekompaniet. Han är mycket nöjd med utbildningen.
- Det var en väldigt bra kurs med genomgående bra

instruktörer och bra upplägg. Framför allt är det bra att man på den begränsade tid man hade, lyckades gå på djupet i själva spaningsuppdraget, samtidigt som man hann beröra många andra detaljer som innästling, samband, mörkertjänst med mera. Det är svårt att skilja ut vad som är bäst under kursen, tycker Jörgen, men jag måste nog ändå välja möjligheten att få genomföra ett spaningsuppdrag över tid, istället för knappt ett dygn som det brukar bli på en KFÖ. Nu fick vi tid att genomföra alla delar från innästling och upprättande till urnästling och samtidigt hinna komma in i rutinen på o-plats över tid.

Även om det inte finns formella krav för att söka kursen, är deltagarna överens om att det är viktigt att vara i god psykisk och fysisk form för att kunna tillgodogöra sig den på bästa sätt. Detta är också något som kursledningen kommer att understryka i framtiden till de som är intresserade av att gå den.

TEXT: ROBERT LINDBERG, 414. GÖTA UNDERRÄTTELSE-KOMPANI. FOTO: OLOW SVONNI

SOMMARKURS i region Nord



Mycket sol, men mer att göra. Mellan den 4:e och den 15:e juli bedrevs sommarkurs på F21 i Luleå. 11 dagar, fullspäckade med massor av saker för de nya ungdomarna att se, uppleva och lära sig. Måndagen den 4:e juli anlände ett 60-tal ungdomar till F21 i Luleå för att genomföra sommarkurs. Det första de fick göra var att ta på sig uniformen och inventera sin utrustning.

På tisdagen fick ungdomarna utbildning i orientering med karta och kompass och blev sedan testade på en kort orienteringsbana där det gällde att kunna stava till Jas-gripen genom att ta alla kontroller. Sedan följde fyra dagar, torsdag till tisdag, med övningar inom sjukvård, samband, skjutning med 22 long samt olika typer av färdigheter så som vass egg, göra upp eld, använda fältkök och packa sin väska.

Under helgen gjordes ett uppskattat avbrott i utbildningen där ungdomarna under lördagen fick besöka flygmuseet vid F21 och Rödbergsfortet i Boden, och på söndagen spelade ungdomarna brännboll i regnet innan de fick värma upp igen med en marsch ner till Lulnäsudden där det bjöds på grillade hamburgare. Där burgarna var mycket mer uppskattade än myggen.

Så kom till slut det mest spännande momentet, fältdygnet. Ungdomarna leddes ut till förläggningsplatsen där de spenderade eftermiddagen med att bygga förläggning. När allt var klart efter middagen fick ungdomarna titta på både ett vindskydd och en bivack som man kan bygga ute skogen. Dagen avslutades med att grilla korv runt en öppen eld.

På torsdag gick ungdomarna in från fält igen efter en natt ute i tält. På vägen in till flottiljen fick de tävla i en fält-tävling bestående av grenarna: göra upp eld, montera bår, kast med blind handgranat och avståndsbedömning. När de kom in fick ungdomarna först vårda materiel och därefter snygga till sig inför den sista middagen där det bjöds på tacos och glass tillsammans med gott umgänge med både ungdomar och instruktörer.

På fredagen avslutades kursen med diplom-utdelning innan ungdomarna skjutsades till buss och tåg eller blev ledda till grinden där föräldrar återförenades med sina ungdomar.

Kursen var en mycket rolig upplevelse, både från ungdomarnas sida och instruktörernas. Många nya saker har upplevts och många nya vänskaper har uppstått. Nu hoppas vi bara från Flygvapenfrivilligas sida att så många ungdomar som möjligt vill fortsätta att vara engagerade i verksamheten.

TRINE ASPNES / FVRF NORD



Ovan: Grupptävlan.
Stort foto: Förläggningstjänst.
Nedan höger: Korvgrillning.





SOMMARKURS i region Öst

Till ungdomarna på vår Sommarkurs

Det är en varm sommarförmiddag, tisdagen den 28:e juni. Jag och mina instruktörskollegor tar emot er ungdomar på Malmen i Linköping. Jag kan nästan ta på känslan som infinner sig. Nervositeten och ovissheten. Jag minns det så väl själv, då min egen gröna resa startade likadant för fem år sedan. Att få vara tillbaka och möta er ungdomar den här dagen är för mig stort, för jag vet hur mycket den kan komma att spela roll.

Kulturkrocken blir ett direkt faktum för er. All utrustning ska delas ut och inventeras. Nya prylar överallt. Vad är skillnad på en fältskjorta och en värmetröja? Varför måste alla knappar på uniformen vara stängda när det är så pass varmt ute? Ärmarna får väl vikas upp? Det är ju lite sådär modernt.

Jag minns tydligt er första lunch som utspisas efter inventeringen. Det är så tyst. En typ av spänning och ny atmosfär. Den intressanta gruppdynamiken sätts i rullning. Vem anammar vilken roll? Jag tar del av det som börjar formas och tar sin början den här dagen, relationer som skulle komma att växa sig så starka.

Ert äventyr fortsätter så småningom på Kvarn utanför Borensberg. Här får ni bekanta er med era nya logement, gruppchefer, sängbäddning och därmed självklart; visitationer. ”Är lakanen väl sträckta nu?” frågar jag dig medan jag går in i logementet. Du följer efter. ”Yes.” svarar du. Jag stannar upp lite. ”Ja, korpral.” rättar jag. ”Öh, förlåt. Ja, korpral!”

Efter ett antal icke uppskattade om visitationer kan jag och kollegorna godkänna era första bäddningar. Senare blir ni varse om att det även ligger mycket träning bakom hur vi går och rör oss i vår verksamhet. Vi nöter grunderna i exercis dagen efter, på sågverksplanen utanför i strålände solsken. Jag ler inombords när jag efter några timmars träning kan höra, från ljudet av marsch på grus, hur truppen hamnar i synk, går i takt. Som musik för öronen.

”*Är lakanen väl sträckta nu?
frågar jag dig medan jag går
in i logementet. Du följer efter.
”Yes.” svarar du. Jag stannar
upp lite. ”Ja, korpral.” rättar
jag. ”Öh, förlåt. Ja, korpral!*”

Dagarna fortlöper med moment så som sjukvård, vapentjänst och förläggningstjänst. Jag får chans att se er individer växa för varje dag som går, eller det kanske är mer korrekt beskrivet att vi faktiskt gör det tillsammans. Vi utsätter er för samarbete till största delen av tiden, det mest naturliga av inslag i Försvarsmakten. Det är liksom värmande när jag ser hur det börjar bli till en självklarhet för er alla. Jag vill inte kalla det ett inlärt beteende, utan mer en *tränad reflex*. Gruppen i första hand, alltid. Ni ger mig prov



Att kunna göra upp eld - viktigt.



Ett pass BRAK om dagen.....



Vapentjänst med 22 Long.



Övning i första hjälpen.



Tälttallriken kan vara besvärlig men viktig.

på otroligt fint samarbete dessa dagar. Någon av er ger förstärkning när tvättstället ska byggas ute i fält och någon annan bär sin kamrats ryggsäck när krafterna börjar tryta under den där långa marschen. När en av er har en dålig dag finns det någon annan där, nära intill, som har en bättre.

Under de sista dagarna av kursen har vi ibland svårt att hålla er dämpade, medan bara en vecka tidigare var det ljudet av era bestick mot tallriken som ensamt ekade i matsalen. Ni har knutit band, fått vänner och bekanta som jag kan lova er att ni kommer minnas livet ut. Ni har utmanats och fått chans att utveckla er själva och kanske, kanske kan ni nu känna att ni växt. Att *växa* är för mig ett stort begrepp. Var det så att du kanske växte när du fick chans att hjälpa en kamrat? Eller blev du kanske en aning mer säker i dig själv när du faktiskt hade lyckats med det till synes omöjliga, att klättra över den där väggen på hinderbanan?

Under samtal med er, där ni funderade över era bästa minnen från kursen, kunde ni prata lyriskt om allt från samarbetsövningar till egentligen hela grejen, *gemenskapen* och känslan. Du som ordagrant sa direkt till mig att dessa veckor var bland de bästa i ditt liv, det var fint på riktigt. För mig var det hela ett stort nöje och jag vill tacka för det ni gav av er själva, till oss instruktörer samt till era nya kamrater. Ni ska vara stolta för att ni gav er själva chansen att växa. Oavsett om ni fortsätter er resa i det gröna eller inte så är era nyvunna erfarenheter garanterat värdefulla livet ut, genom alla vägval. Jag hoppas självklart vi ses i höst men om inte så önskar jag er stort lycka till med det ni tar er för härnäst och återigen, *stort tack* för att jag fick dela just den här resan med er.

LIZETTE LINDBERG / INSTRUKTÖR, REGION ÖST

FVRF-Syd på HvSS

ungdomstävling 2022

Flygvapenfrivilliga region Syd deltog med ett mixat lag "Team Gladan" vid årets ungdomstävling på HvSS och jag kommer att berätta om vägen dit och vårt deltagande vid denna tävling. Lagledare var jag, Mats Isgren och Daniel Pettersson. Våra tävlande ungdomar var Kajsa Tvingsell, Natanael Johnsson, Lukas Malmborg och Johan Lawrence som hade valts ut av vår ungdomsansvarige i regionen Oskar Nilsson.



Förläggning med deltagare från flera länder.

Efter vår resa från sydliga breddgrader upp till HvSS så installerade vi oss i vårt tilldelade tält tillsammans med ett lag från Försvarsutbildarna Norra Småland. För oss lagledare gällde det att lösa en del administration innan det var dags för invigningen av tävlingen under tidig fredagskväll. Denna skedde i form av en uppställning av alla deltagande lag, 27 lag totalt varav 5 lag kom från våra baltiska grannländer, samt funktionärer. Resten av kvällen ägnades åt förberedelser och lagledargenomgång innan det var dags för vila. Vila och sömn blev som den blev, då fredagsnatten bjöd på rejäl värme men det var inget som påverkade vårt lags moral på något negativt sätt.

Lördagen var den stora tävlingsdagen som efter sedvanlig frukost i matsalen på HvSS bjöd på en dag med blandat väder. Gällande tävlingsmomenten så startade vi förmiddagen med fältskjutning och biathlon i stundtals kraftigt regn. Vårt lag hamnade på en delad 19'e plats vid fältskjutningen och i biathlon på en 18'e plats. På skjutstationerna fick vi även besök av Riks HvC Stefan Sandborg. Innan lunch hann vi även med avståndsbedömning och precisionskastning, i dessa två grenar kom vi på en 23'e respektive en 24'e plats. Efter lunch skulle det bli mera fysiskt visste vi och då väntade överraskningsmomentet och hinderbanan. Överraskningsmomentet bjöd på att testa ledarskap i form av att laget skulle ställa upp och tillsammans fästas vid tre skidor för att sen ta sig genom en



Skjutning med 22 Long.



Målkast med blind handgranat.

parallellslalombana på tid. Vid detta moment slutade vi på 21 plats tätt efter laget vi gick tillsammans med ut på de olika tävlingsmomenten, Young guards från Lettland.

Hinderbanan avslutade vi eftermiddagen med och på detta moment så slutade vi på en 20:e plats, detta pga ett som det skulle visa sig svårlöst pussel efter att ha klarat samtliga hinder med bra flyt. Efter att vi ätit middag blev det en stunds återhämtning för laget medan vi lagledare deltog på genomgång inför kvällens budkavle. Vid budkavlen skulle ett antal orienteringskontroller passeras och slutresultatet för vårt lag blev en hedrande 8:e plats efter en bra kämpainsats av lagets samtliga medlemmar. Efter budkavlen återstod återhämtning och taptok kl 2200.

Slutligen söndagen, här startade lagen med tidsintervall mellan varandra utifrån hur resultaten varit under gårdagen. Det med bäst resultat startade först och sen startade de övriga lagen allt utifrån hur de hade presterat. Momenten som ingick var par-orientering, patrullorientering, snabbskytte och slutligen snabbmarsch. Tack vare att lagen var utrustade med GPS-sändare så kunde vi följa dem live under tävlingens gång.

Vi slutade på en 7:e plats bland de mixade lagen som vi tävlade emot. I klassen var där 12 lag och återigen så visade vårt lag att det var just på orienteringen som de var som starkast.

Efter lunch på söndagen så återstod avslutningsceremonin med prisutdelning där vi förutom att få lyssna till C HvSS Johan Brovertz, Riks HvC Stefan Sandborg och FM GD Mikael Granholm även fick lyssna på Hv-musikkåren från Södertörnsbataljonen.



Team Gladan från FVRF Syd.



Hinderbana stock.



Hinderbana plank.

Jag bifogar slutresultaten, du kan läsa mer på HvSS hemsida och i sociala medier.

Därefter återstod bara resan hem och till att återgå till arbete och studier som väntade på måndagsmorgonen.

TEXT: MATS ISGREN
FOTO: DANIEL PETERSSON
FVRF SYD

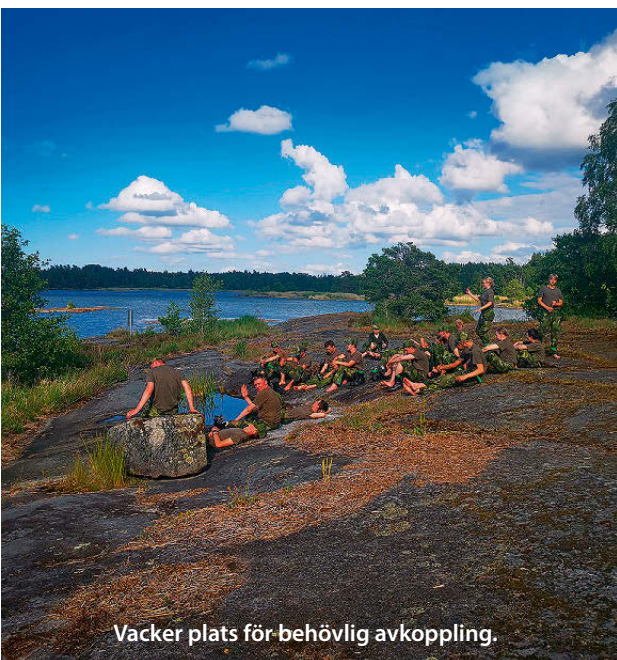
Resultat HvSS Ungdomstävling 2022				
Slutresultat				
Klass A Pojkar				
Plats	Nr	Lagnamn	UTB-grupp	Målgång
1	24	A4	Estonia	09:26:11
2	12	Young Guards	Latvia	09:33:15
3	17	Blue balls	Försvarsutbildarna	09:37:29
4	15	Ränneslättis väktare	Försvarsutbildarna	09:48:57
5	7	Marchgrupp Sleipner	Försvarsutbildarna Kävinge	09:59:31
6	10	Latvia Ahkraukle	Latvia	10:01:09
7	28	De tre gröna musketörer	FVRF	10:26:21
8	16	Pommes Pojkarna BK	Bilkåren	10:44:47
9	27	Fjällfarans odagor	FVRF Mitt	10:45:01
10	4	Tunga-Tratt-Truppen	Försvarsutbildarna Skåne	10:54:41
11	5	Leriga fältkrigarna	Försvarsutbildarna Skåne	11:10:01
12	3	Spontanerna	Försvarsutbildarna Skåne	12:03:37

Klass B Flickor				
Plats	Nr	Lagnamn	UTB-grupp	Målgång
1	22	Kanad Pöösas	Estonia	10:12:27
2	2	Husiekottarna	Försvarsutbildarna	12:14:16
3	26	Gröna Valkyrier	FVRF	12:47:48

Klass C Mix				
Plats	Nr	Lagnamn	UTB-grupp	Målgång
1	18	Smurf och CO	Försvarsutbildarna	10:06:47
2	20	Så mycket bättre	FVRF Mitt/Öst	10:28:39
3	13	292 Rättorna	Södertörnsgruppen	10:34:19
4	23	Skogs gremlingarna	FVRF / Fältjägargruppen	10:45:56
5	1	Läset i norr	Norrbottensgruppen	11:08:16
6	9	Fenriks Änglar BK	Bilkåren	11:14:07
7	19	Team ungdomspastej	Försvarsutbildarna	11:20:38
8	11	Team Gladan	FVRF Region syd	11:45:49
9	8	Kollationer	Dalarnas hemvärnsungdom	11:46:57
10	14	LT Riflemens union	Lithuania	12:39:51
11	6	Skånetrafiken	Försvarsutbildarna Skåne	Maxtid
12	21	Gävle	Gävleborgsgruppen	Ej start



Många funderingar blir det ett tält.



Vacker plats för behövlig avkoppling.

SOMMARKURS i region Väst

Såtenäs, solen står högt, ett lätt sorl hörs från nyfikna föräldrar och släktingar, i luften finns en ny känsla där utmaningar, ny kunskap och inte minst ett kamratskap har infunnit sig. Under 12 dagar har drygt 70 elever fått lära sig allt från att bädda sängen till att gå i takt. Att få följa eleverna från inskrivning till avslutningen och att sen se dem träda in vid parkmässen för kursavslutning gör mig alltid lika stolt och varm i hjärtat.



Avslutning med elever - befäl och anhöriga.



Genomgång inför strapatsen.



Prisutdelning-vinnande laget av Strapatsen vid Hunneberg.



Föreläsning R3 materiel.



Övning i sjukvårdstjänst.

Det har varit försvarsupplysning, studiebesök, förläggningstjänst, sjukvårdstjänst, idrott, flygning med C130 Hercules eller TP84 som vi kallar den, strapatsövning på Hunneberg, där eleverna blev väckta kl 0500 till tonerna av Danger Zone från Top Gun, avslutningsmiddag i form av 3-rätters meny och avslutningsceremonin...

En vacker ceremoni med Herrgårdsbyggnaden och tillika Parkmässen som inramning, där närmare 300 anhöriga som samlats med hela sommarkursens deltagare och befäl för utdelning av diplom men också den ärofyllda utmärkelsen bäste elev samt bäste kamrat, i samtliga plutoner. Till sist avslutades sommarkursen 2022 med ett sedvanligt *"Höger, Vänster – Om"*.

Att summera med några ord är inte enkelt, sommarkurs är något som alla borde få uppleva, det skapar verkligen minnen för livet, både för eleverna men även för ledning och alla befäl.



Kursen tränar livräddning.

TEXT & FOTO: ULRIKA LEIJON
UTBILDNINGSLLEDARE UNGDOM / FVRF VÄST

SOMMARKURS i region Syd

Var börjar egentligen en berättelse?

I sagorna är det alltid en gång för länge, länge sedan medan det idag oftast sker allt eftersom och kanske rent av live sänt. Men sommarskolan 2022 på F17, den börjar där den slutar, eller åtminstone till del slutar. För när den 12e dagen är kommen, sängarna är ur-bäddade istället för välbäddade, kasern är inte bara städad utan skrubbad från golv till tak och utrustningen inte längre väl inrättad i skåpet utan återlämnad till serviceförrådet. Då råder det en märklig känsla av glädje, kamratskap, lite vemod och en större gnutta hemlängtan. När klockan slår 14.00 och ungdomarna taktfast marscherar ut genom grinden då möts de av stolta anhöriga. Och det är just där, när ungdomarna tar steget utanför grinden som denna berättelse tar sitt avstamp. För det är leendet, ni vet det där lite för stora leendet som drabbar en när man är otroligt stolt över sig själv, eller det där pinsamma leendet som ens föräldrar har när de är stolta över det man precis gjort. Leendet som gör ont i smilgropparna och som kan frambringa glädjefyllda tårar som likt ett vattenfall aldrig verkar ta slut. Detta är leendet som eftersträvas under och efter varje sommarkurs. För i detta leendet ryms 12 dagar av, för de flesta, mycket hårt slit, stora personliga utmaningar och en stor portion nytänkande.



Utsikt från rampen i en TP84.



Spännande att flyga med i en TP84.



Första skjutpasset med 22 Long.



Hinderbanan-jobbigt men kul.

När 80 modiga ungdomar kom till grinden, 12 dagar tidigare, var det mest nervösa leenden eller sammanbitna tandrader som rådde i ungdomarnas ansikte. Jag vågar påstå att de flesta hade noll koll på vad som väntade dem. Men snart nog drabbade verkligheten dem med full kraft. Genomgång av försvarsmaktens värdegrund fick bli det första de lärde sig, det fick också utgöra grundbulten i allt som vi under veckan skulle göra. Strax blev det dags för självpresentation inför sina nya kamrater i plutonen och redan här fick många utmana sig själva med att våga ta stegen och ställa sig framför alla. De första dagarna på sommarkursen är alltid tyngst, det finns så mycket nytt att lära sig. Stå, gå, tala, bädda sängen med stor precision och för att inte tala om ”laget före jaget” samt att våga be om hjälp men också att våga ta emot hjälpen som erbjuds.

Schemat var som vanligt fyllt med stora och små aktiviteter, lektioner blandades med studiebesök. Ett av dessa studiebesök tog oss upp bland molnen, TP 84 Hercules tog oss på en sväng över Öland och fällde rampen för att låta oss skåda Ölandsbron. Det var många leenden och stora ögon i stolsraderna men det var också ett och annat grönt ansikte då det var lite skumpigt på färden.

En av utbildningspunkterna på sommarkursen är att låta ungdomarna prova på att skjuta med 22. long, för att möjliggöra detta krävs det en del utbildning.

En hel dag läggs på att lära sig teoretisk om vapnet och säkerhet på skjutbanan, man tränar också på att hantera vapnet. Det är en tung dag både för huvudet och för kroppen, kanske framförallt för armbågarna. Nervositeten är stor på dagen när det ska skjutas, men i takt med att skotten avlossas mot den tio ringade tavlan släpper nervositeten och byts ut mot stolta leenden. Kanske var det så att jag fick se sommarkursens största leende där framme vid tavlorna. En väldigt nervös elev kunde mycket stolt presentera ett imponerande träffresultat på sin tavla. Tårarna som tidigare runnit utmed kinden var torkade och ersatta med ett otroligt leende, ryggen var rak och det var stolta ord om att ha lyckats.

Många leenden har hunnits med under sommarkursen och jag hoppas det blir många fler under den terminsbundna verksamheten som de flesta av eleverna kommer att fortsätta med. För om man ska tro det berömda citatet att en bild säger mer än tusen ord, då kan jag bara tänka mig vad ett leende gör.

TEXT: JULIA LINDBERG

FOTO: JESPER MOLDBIK & ASTRID AMTÉN



Förevisning räddningsmateriel.



Utdelning av Diplom.



Kursen slut-dags att åka hem.

Chefsbytes- ceremoni



Ställföreträdande flygvapenchef,
brigadgeneral Tommy Petersson.

Onsdagen den 24 augusti
förrättade flygvapenchef,
generalmajor Carl-Johan Edström,
chefsbytesceremoni vid Flygstaben
då brigadgeneral Tommy Petersson
tog över som ställföreträdande
flygvapenchef efter brigadgeneral
Anders Persson.

FLYGVAPENBLOGGEN / LOUISE LEVIN



Förberedelser med plan och PM nog så viktigt.



Elevövning i sjukvårdstjänst.

Instruktörskurs – en utbildning i tiden

Det kraftigt försämrade säkerhetspolitiska läget har medfört ett ökat intresse för försvaret. Det i sin tur kräver personal som kan utbilda exempelvis nya hemvärns-soldater. Därför är FVRF:s instruktörskurs, en utbildning i tiden. Är du också nyfiken på att gå den? Läs vidare, för här följer en beskrivning av kursen, ur ett deltagarperspektiv.

Efter Rysslands invasion av Ukraina har intresset för att gå med i Hemvärnet ökat kraftigt. Det i sin tur sätter extra tryck på den grundläggande soldatutbildningen för frivilliga (GU-F).

Fler instruktörer kommer att behövas, säger löjtnant Rickard Törnstråle, utbildningschef vid FVRF. 17 elever var anmälda till Instruktörskurs grunder 1, IK G 1, vid FMTS Halmstad under tiden den 30 juli till 11 augusti 2022.

IK G 1 har fokus på utbildningsmetoden visa, instruera, öva, öva, pröva.

Det är en väl prövad metodik som fungerar. Under IK G 1 får eleverna kunskaper, både teoretiska och praktiska i utbildningsmetodik. Stort fokus läggs på de praktiska momenten. Stegvis, med ökad svårighetsgrad, får eleverna skriva egna övningsplaner och sedan inför sin grupp lära ut allt från fysiska BRAK-övningar till olika moment i förläggningstjänst. Eleven ges feedback av sin handledare efter varje genomförd lektion/övning.

Dessutom läggs även fokus på Försvarmaktens värdegrund: Öppenhet, Resultat och Ansvar (ÖRA). Som instruktör är du en föregångsperson, du ska agera med gott omdöme, vara en förebild för dina elever.



Kritisk granskning-övning i förläggningstjänst.



Elevövning "Vass egg".



Handledaren ger feedback efter övning.

IK G 1 ger en bra bas att stå på för den som vill hoppa in och jobba som instruktör, kanske på en GU-F eller en introduktionshelg inom Hemvärnet. En del väljer att efter IK G 1 gå en specialistutbildning, kanske till skjutinstruktör. Syftet med FVRF instruktörsutbildning är att fortsätta och gå IK G 2 som erfordras för att bli formellt godkänd som instruktör.

Mitt råd är att du ska försöka vara så bred som möjligt i din kompetens. Efter kurserna är ett bra tips att ta kontakt med din utbildningsgrupp, frivilligsektion och din FFO, ge dig till känna och be att få komma på övningar för att få praktik. Det gäller att ligga i och visa sitt intresse, säger Rickard Törnstråle.

Efter halva kurstiden fick eleverna ett dygn välbehövlig ledighet, något som bidrar till att hålla ett högt stridsvärde under hela kurstiden. Skolchef vid LSS Friv, Ashif Chowdary och adjutant Joachim Bjuhr, såg till att både elever och handledare hade de bästa förutsättningarna under den nära två veckor långa kursen. Allt från förläggning till mat och kursmaterial fungerade klanderfritt. Halmstad har en bra infrastruktur och lärmiljö.

Efter två veckor på FMTS i Halmstad kan jag konstatera att FVRF:s instruktörskurs ger dig de grundläggande verktygen som du behöver som instruktör. Vi elever åkte därifrån med en mängd nya kunskaper, men även insikter om oss själva. Det om något, är ett bra betyg på en kurs.

TEXT: LARS-HENRIK ANDERSSON (ELEV IK G 1)
FOTO: ASHIF CHOWDARY (C FRIV)



Många besökte FVRF utställning.,

Stort intresse att se och gå ombord på olika uppställda flygplan och fordon.



Flygdag på F 16 i Uppsala

Flygdag den 27 augusti, 25 medlemmar från FVRF-Syd samlades i Stockholm kvällen innan den efterlängtade dagen. På lördagsmorgonen var det dags med gemensam busstur till F 16 Uppsala. Det var ingen överraskning att många skulle få sitta i kö denna morgon, men vi, med vår reseledare Åse Elfverson, hittade flera genvägar som resulterade i att vi inte stod stilla en minut, bra gjort Åse. Polis och Försvarsmakten uppskattar att ca 190 000 personer besökte flygdagen.

Väl framme på F 16, blev vi välkomnade med program, allmän information och hörselskydd. I en av utställningsmontrarna träffade vi medlemmar från FVRF Mitt som informerade om vår verksamhet. Flygdagsprogrammet som sträckte sig från kl 0800 på morgonen till kl 1800 på eftermiddagen innehöll som vanligt, en mångfald av ALLT som en flygintresserad kan önska och begära av en flygdag. Nytt från i år och mycket uppskattat var att "Flyguppvisningsprogrammet" genomfördes två gånger, ett förmiddags- och ett eftermiddagspass.

All uppvisning var, som vanligt, av högsta klass och försöka hitta något som var utöver det vanliga var svårt. Uppvisningsgrupp Team 50, med gamla skolplan, fick oss sydlänningar att känna saknad efter "En sexa Skåne" men allt kan hända, vi väntar tåligt på Team 60.

Vi ger högsta betyg till flottiljledningen på vilket sätt Flygdagen hade organiserats och hur den genomfördes med tydlig information och trevlig tjänstgörande personal. Ska något ändras till nästa gång, bör det vara fler korvstånd, väntetiden var ca 2 timmar, men man var ju motiverad när man kom fram.



Snabbmat- 2 timmars kö för en korv med bröd.



Det amerikanska strategiska bombflyget (B 52) genomförde en överflygning under det taktiska momentet. Flygplanet fick eskort av Svenska Jas 39 Gripen, en finsk F 18 Hornet samt två Eurofighter Typhoon från Storbritanniens flygvapen.
Foto: Jesper Sundström/Försvarsmakten.



C F 16 öv Pernille Unden och fljförv Stefan Granberg besöker FVRF-montern.



Fyra Jas 39 Gripen genomför ett uppvisningsmoment.
Foto: Jesper Sundström/Försvarsmakten.



Två populära besöksmål under dagen var transportflygplanen C 17 Globemaster och TP 84 Hercules.
Foto: Per Forsberg/Försvarsmakten.



Tar på krafterna att åka på Flygdag.

Ca 190 000 besökare-publikrekord.



FVRF Syds gemensamma middag.



Väl mottagna vid ankomst till Flygdagen.

Efter flygdagen i Uppsala åkte vi till Stockholm, med samma förträffliga reseledare, inga köer nu heller, för att ha en gemensam middag och samvaro på vårt hotell. Söndagen inleddes med egna valda aktiviteter som exv besök på Armémuseum. Dagen avslutades med besök på Kungliga Slottet och dess vaktavlösning, därefter bar det av mot södra delen av landet. Det var en nöjd och samstämmig trupp som redan nu började att prata om nästa gemensamma aktivitet i region Syd.

Thomas Hillemar som ansvarade för FVRF-M utställning säger så här: *”Höjdpunkterna var överflygning av B52 eskorterad av JAS och Eurofighter och första uppvisningsflygningen av Jas 39 E. Finska flygvapnets Midnight Hawks och segelflyguppvisningen var andra höjdpunkter. Totalt rekryterade vi som var 32 funktionärer, ca 60 nya medlemmar och hade många givande samtal och diskussioner med publiken och anställda vid F16”*

TEXT: LARS PETERSSON / FVRF SYD.

FOTO: FM, THOMAS HILLEMAR, TOMMY THULIN & LARS PETERSSON





Kuperjanovlaste rada



Vi är några flygvapenungdomar som fick chansen att vara med och uppleva en fantastisk upplevelse i Estland där vi fick testa våra gränser och utmana oss själva. I denna artikel tänkte vi dela med oss av några underbara minnen. Kuperjanovlaste rada gick ut på att marschera ut i de täta estländska skogarna och ta sig till olika checkpoints för att testa vår uthållighet och våra kunskaper som vi lärt oss genom tidigare kurser.

Att jobba i en grupp med personer man aldrig har träffat förut är inte alltid lätt, speciellt inte om man utsätts för stress och utmanande övningar. Vi var 17 ungdomar från FVRFs regioner, vi delades in i grupper där deltagarna mixades från regionerna. Tillsammans skapade vi gruppnamn baserat på den färg vi blev tilldelade. Det var en lång och tuff promenad med många dippar och stunder där man mådde riktigt dålig, men såhär i efterhand så skulle vi säga att även de stunderna var värdefulla och man minns bara de fantastiska stunderna vi spenderade.

Uppgiften vid checkpoint varierade från sjukvård, sätta ihop en vattenslang tillhörande en brandpump, åka zipline för att sedan spurta upp för en brant backe samt skjuta M16 kal 22.long. Alla dessa roliga upplevelser tillsammans med den stora utmaningen skapade en upplevelse som man aldrig kommer att glömma. I gruppen upplevde vi lite problem då vi inte åt tillräckligt och vi alla dippade, men efter att befälen fått oss att förstå vad det berodde på så åt vi och var snart på banan igen och fortsatte marschen. Förutom att vi också hade en viss tid att ta oss från checkpoint till checkpoint

behövde vi vara otroligt försiktiga då estniska soldater patrullerade vägar i fordon och kunde sitta och vänta i något snår i skogen på att vi skulle komma förbi. Lite paranoid var man alltid, en blick över axeln och hoppet om att det inte var en bil man hörde.

En av de bästa sakerna var längtan, glädjen och energin man fick så fort vi fick se våra befäl. Man har fått helt annan syn på vad samarbete egentligen betyder och hur krävande det kan vara när alla reagerar olika, samt att alla börjar dala under olika moment under marschens gång. Det



Redo för strapatser.



Är inte trött-ser bara så ut.

har dock gett otroligt bra erfarenheter inför framtiden då man även då kan sättas i en helt ny grupp och snabbt försöka förstå hur gruppen fungerar. Upplevelser av denna typ lär oss att faktiskt ta hand om varandra och lyfta upp varandra "laget före jaget" vi lärde oss att vi inte kommer lyckas utan att hålla ihop, hand i hand. De roligaste minnena från hela tävlingen är när vi kunde gå i större gäng och jobba tillsammans med de andra svenskarna. Det var en väldigt härlig stor gruppkänsla. Vi är nu en hel familj och det känns väldigt tomt att åka hem.

Vi lyfte varandra och var där för varandra då vi mådde som värst, vänner för livet har vi skaffat vilket var en dyrbar vinst. Ett av de bästa minnena som man kommer ta med sig är när man med sin grupp, tillsammans med en annan grupp marscherade längs vägen mot vår näst sista checkpoint, höll varandras händer, lyssnade på musik och sjöng. Man må ha varit väldigt trött men gemenskapen och låtar som "Life is a Highway" och "Guld och gröna skogar" gjorde mycket för humöret och motivationen att fortsätta framåt.



Uppställning med ordergivning.

Sista dagen grillade vi och sedan dansade tillsammans med estländare, vi lekte och delade med oss av våra upplevelser. Det är oerhört svårt att förklara känslorna man känner och det finns så mycket att berätta. Något vi verkligen kommer att bära med oss är att ingenting är omöjligt, ingenting är hopplöst. dessutom kommer vi alltid att bevara dessa minnen och känslorna djupt inom oss för dessa går inte att glömma.

Det värsta var sista stunden på Arlanda då vi verkligen började märka att denna resan närmade sig sin slut, de var bara då det var omöjligt att hålla inne tårarna, men en sak är vi säkra på, Vi kommer snart att ses igen beredda att stå hand i hand för nya utmaningar.

TEXT: KLARISA ELIA SUHEIL

FVRF ungdomstävling på F7 Såtenäs

Sakta går solen upp, en dag som många andra, ändå lite mer speciell. Att en tanke på ett ungdomsråd till slut blir verklighet, FVRF Ungdomstävling, jag är både tacksam och stolt att få vara en del av denna stund. Jag skulle kunna skriva om hur vi tillsammans i alla regioner jobbade tillsammans, hur vi under dagar två såg till att våra ungdomar fick chans att lära känna varandra, då alla lag var mixade. Efter en fundering som gjorde att jag tog elevlistan, drog lott och det föll på elev Polina Maliarik, FVRF Nord, lag 8, att få skriva ner upplevelsen. Detta gör det även till en upplevelse för oss andra / Ulrika Leijon.

Från Kiruna i Norr till Vellinge i syd, FVRF-ungdomar samlas till tävling

Under 3 dagar, 33 ungdomar, 5 regioner, 8 lag, tävlingsdag och oändligt med minnen. Det är statistiken från tävlingen i Såtenäs vecka 24 som lyckades föra samman ungdomar från hela Sverige.

Första dagen som vi kom fram till Såtenäs bestod av några enstaka timmar. Kurscheferna presenterade sig själva och resterande instruktörer och den stora skaran ungdomar tog sig till förläggningen några meter bort. Vi blev utplacerade i tre tätlag som blandade alla regioner för att ge oss en chans att lära känna varandra. Efter långa resor och många introduktioner var de flesta trötta, och att somna i tältet bebott av främlingar och snarkningar var inget större problem.

Pigga (nog) började tävlingsdagen som alla var mest exalterade för. Ungefärligt förväntade sig alla en fälttävlan mot andra regioner med olika moment som testade de kunskaper vi lärt oss utveckla i Försvarsmakten. Förväntningen var korrekt, utöver det faktum att lagen var förutbestämda och blandade regioner. Tvisten vi inte var beredda på visade sig vara nyskapad då ungdomar från tidigare år har reflekterat över att det funnits för lite tid för att lära känna de från andra regioner. Utan att ifrågasätta befälen fann vi våra lagmedlemmar och bestämde lagnamn i väntan på att få tillstånd att marschera ut från förläggningen.

Väl ute på marschen hade lagen (bestående av 4 eller 5 personer) tid att prata och hitta fler gemensamma intressen på väg till och i kö på stationerna. Stationerna var väl utplacerade på flottiljen och bestod av problemlösning, samarbete, styrka, sjukvård, minne och orientering.

Sista tävlingsmomentet för dagen, var en uppgift någon timme senare, precis utanför förläggningen. Grupperna fick gå dit en åt gången och blev tilldelade en lapp som de skulle läsa efter att ha gjort uppgiften som var att bygga ihop en bår och springa en utmarkerad sträcka med båren bärandes två fyllda vattendunkar. Efter blixtnabba bårbygganden placerade grupperna dunkarna på båren, sprang i väg och kom tillbaka lika fort. Utan att slösa tid läste gruppen det som var nerskrivet på lappen, häll över vattnet till de tomma dunkarna och återställ båren. Alla grupper lyckades med uppgiften och kvällen fortsatte med trevligt umgänge och kreativ underhållning kring tälten.

Något alla ungdomar är tacksamma över var att efter mer än 1,5 mil marsch bli belönade med grillat kött och färsk sallad från instruktörerna. Kryddningen smakade som grillkrydda men det kändes som kärlek och uppskattning från de vuxna. Man kunde inte vara annat än tacksam när man hade varm mat på tallriken med kylande småregn runtom sig.

Dag 2 började med effektivt samarbete när det gällde att riva tälten och lasta in trosspackningarna. Vi tog oss tillbaka närmare byggnaderna för materiellvård och skrubbad rent kaminer och tältpinnar med solen i nacken och civila förbigående. När vi var klara med uppgifterna passade vi på att vila inför nästa tävlingsmoment. Grupperna fick, en åt gången, skjuts ner till en mer avlägsen plats där skyttet och konditionen sattes på prov. Uppgiften delades upp jämt i laget där hälften fick springa och hälften fick skjuta med luftgevär. Bäst resultat var en kombination av snabb tid och en bra träffbild. Skjutsen tillbaka var lika snabb och vi blev serverade varm lunch. Mätta och belåtna var det hög tid för oss Flygvapenfrivilliga ungdomar att ansluta till de civila gästerna på F 7 för att kolla på en fantastisk flyguppvisning som självklart visade upp den graciösa storfavoriten JAS 39 Gripen.

Fortsättningsvis var det dags för den absolut sista tävlingen. Alla 8 lag skulle testas på en stor bana med stationer som krävde fingerfärdighet, precisionskastning, byggande, samarbete och snabba ben. Med stöttning i alla lagen löstes uppgifterna en efter en i alla lag och slutklämman som krävde bra tempo och balans var nagelbitande då alla lagen nådde den sista stationen. En efter en kom lagen i mål och de snabbast in blev korade som vinnare av tävlingen. Vinnarna blev Team Gripen som blev belönade med medaljer efter en jämn kamp under hela tävlingen.

Som vi alla hade kämpat under helgen var vi välförtjänta en fantastisk trerättersmiddag i sällskapet av befäl, kansli medlemmar, generaler och många fler. Kvällen innehöll även kända skådespelare och det utdelades medaljer. Med glada miner drog vi oss tillbaka till idrottssalen vi skulle sova i för att njuta av den sista kvällen tillsammans. Tiden spenderades genom beachvolley, lugna lekar och fortsatt mingel innan det var dags att sova.



Flyguppvisning-en höjdpunkt.



Fältmässigt skjutmoment.



Transport av skadad-ett tävlingsmoment.



Nästan som pyramiderna i Giza.



Ungdomar är alltid hungriga.



Segrande laget - Team Gripen.



Ungdomar med ledare klädda till fest.

Efter att ha snabbt packat ihop våra ägodelar och tömt hela idrottssalen klev vi ut i morgonsolen för ett plågsamt BRAK under ledning av en ung vuxen som njöt av vårt lidande, men utan att ge upp gjorde vi alla övningar. Efter frukost fick vi lyssna på ett par seminarier innan helgen förklarades som avslutad. Samlade fick vi tid att reflektera angående helgen och återkoppla till befälen angående vad som var mer och mindre bra för framtida kurser och tävlingar. Slutligen återstod bara säga farväl till våra nyfunna kamrater. Efter många hejdå-kramar och tack till befälen väntade resan hemåt som för vissa bestod av en bilresa och för andra en lyxskjuts i en TP 84 Hercules.

Ett enormt tack till alla instruktörer, kansliet och alla andra som har kämpat för att ha möjliggjort denna fantastiska kurs. Dagarna var underbara och vi har njutit samtidigt som vi har bekämpat skavsår och

insekter. Den skeptiska känslan över att inte tävla med sin region försvann snabbt och att blanda lag fungerade utmärkt.

Avslutningsvis, jag hoppas att både regioner och ungdomar enskilt, lyckas komma fram till när nästa kollektiva träff blir och att den kommer bli 'lika go'. Detta sammanfattar att alla är vinnare, att jobba gemensamt mot lika mål, att värdera även de små saker, att finna en ny vänskap, att stråla samman i något som uppskattades av samtliga.

TEXT: POLINA MALIARIK LAG 8 / FVRF NORD
FOTO: ULRIKA LEIJON / FVRF VÄST



Nya instruktörer utbildade av FVRF på F 17

En grupp soldater med olika utbildningsståndpunkt och bakgrund, Blekinge Flygflottilj i augusti.

Vi genomförde Instruktörskurs Grunder del 2.

Kursen anordnas av Flygvapenfrivilliga. Vi var åtta taggade deltagare som blev godkända. Vi är nu därmed utexaminerade instruktörer beredda att börja utbilda inom våra respektive organisationer och inom FM i stort. Kurschef var lt Patrik Lindén som hade ett lag av kunniga instruktörer till sin hjälp.

Det var långa och intensiva dagar med krävande utbildningspass. Vi elever fick i uppdrag att planera och leda såväl teoretiska som praktiska utbildningsmoment. Kraven och svårighetsgraden ökades succesivt under kursens gång, vilket medförde en tydlig utveckling hos deltagarna.

En av kursens grundpelare är att de blivande instruktörerna ska kunna både ge och ta emot feedback. För många var detta en ny erfarenhet men vi växte alla med uppgiften. Jobbigt men spännande. Som alltid under kurser som dessa lärde vi oss även av varandra. Instruktörerna följde oss hela tiden. Efter varje genomförd övning fick vi en personlig återkoppling om vad som gjordes bra och som kan förbättras.



Plan och PM - grunden för en bra övning.

Vi nyblivna instruktörer lämnade kursen trötta men nöjda och taggade att få börja utbilda.

Kurschefen är nöjd med kursen och deltagarna:

Eleverna antog utmaningen som stegvis ökade i svårighetsgrad till nivån i linje med Forsvarsmaktens mål och riktlinjer för kursen. Jag är stolt över mitt team och de nya instruktörer som tog sig igen detta ”nälsöga”, säger Patrik Lindén.

Instruktörskurserna kräver en hel del av deltagarna. Det är inte självklart att alla som blir antagna blir godkända. Men känner du att du vill arbeta som instruktör inom FFO och även FM och vill anta utmaningen, tveka inte att sök till instruktörskursen.

TEXT & FOTO: PATRIK LINDEN MED ELEV

FLYGVAPENFRIVILLIGA FIRAR 60 års jubileum på F 7



Flyguppvisning med bla Team 50.

Flygvapenfrivilliga 60 år, så var det dags att fira igen, 10 år har gått sedan vi var på F 7 och firade 50 år. Jubileet firades under två soliga dagar i mitten av juni med ca 130 gäster från Försvarsmakten och företrädare för andra frivilliga försvarsorganisationer och inte minst ett stort antal av våra egna medlemmar. Dagen till ära underhöll Flygvapenfrivilligas musikkår.



Flygvapenfrivilligas orkester underhöll under jubileet.

Jubileumsdagen inleddes med anförande av Riksförbundets ordförande Gunnar Holmgren samt av stf Flygvapenchefen, brigadgeneral Anders Persson. Bådas anförande startade med en kort tillbakablick i vår historia för att sedan beskriva vår framtid och vad vi kan förvänta oss för olika uppgifter i en förändrad värld som kräver en växande och delvis förändrad Försvarsmakt.

Parallellt med Jubileumsdagen genomförde Flygvapenfrivilliga tillsammans med FVRF Väst en ungdomstävling med mixade 6-mannalag från våra fem regioner. Läs mer om detta i en separat artikel i denna tidning. En flyguppvisning är givetvis en naturlig del av FVRF:s jubileumsdag, en fantastisk sådan med dagens flygsystem, JAS 39 Gripen, samt gårdagens flygplan SK 50. Deltagarna fick också tillfälle att följa ungdomstävlingens sista moment innan det var dags att byta om för kvällen begivenheter.

Givetvis inte en Jubileumsdag utan Jubileumsmiddag, denna inleddes med mottagning och mingel på gräsmattan utanför Parkmässen, där musikkåren åter underhöll oss. Därefter serverades en mycket god 3-rätters middag på F 7 militärrestaurang. Därefter välkomnades gästerna till bords av såväl RF-ordföranden Gunnar Holmgren som FVRF generalsekreterare Lennart Thomsen. Under middagen genomfördes en betraktelse av en ”Pilot” i flygdräkt

m/ä, med synpunkter på det mesta vilket framfördes med såväl tydlighet som med glimten i ögat, piloten var Stefan Sauk. Senare under middagen utdelades medaljer till förtjänstfulla personer, dåvarande C F 7, överste Malin Persson höll ett värmande tal där hon tackade för FVRF bidrag. Stf CFV brigadgeneral Anders Persson tackade för maten och framhöll också vikten av frivillig försvarsverksamhet i allmänhet och FVRF i synnerhet. Jubileumskvällen avslutades på Parkmässen med kaffe och tillbehör, gamla minnen och kamratlig samvaro.

Jubileet avslutades på söndagsförmiddagen med samling i storforum där deltagarna informerades om FVRF:s syn och tankar om framtida uppgifter. Stf CFV brigadgeneral Anders Persson gav sin syn på Flygvapnets framtida utmaningar. Baschefen på F7 övlt Mathias Järvare redovisade sin syn på basförbandens kommande behov av stöd från FVRF. En frågestund och paneldiskussion avrundade förmiddagens redovisningar. Förmiddagen avslutades med en lunch och nöjda deltagare kunde vända åter hem.

Tack till FVRF kansli och ett speciellt tack till C F 7 och FVRF Väst för ert stora engagemang och stöd, vi uppskattade och tackar för 60-årsjubileet.

LARS PETERSSON / FVRF SYD

60 års jubileum på F 7



Jubileumsmiddag med tal av bl.a. C F 7.



Mingel utanför Parkmässen.



Gästerna samlade till jubileum.



Lennart Thomsen GS FVRF



Stefan Sauk underhöll vid middagen.



Mikael Jönsson guldmedaljör -håller medaljörernas tacktal.



FVRF Förtjänststecken.



hälsar deltagarna välkomna.



Medaljutdelning för förtjänstfulla insatser.

60 års jubileum på F 7

”

*Flygvapnet – så
högt man kan
komma!*

”